

1. مقدمة

أ. سؤال تقييمي: هل الله هو كل ما نحتاج إليه؟
1. أي عدد أتى أولاً؟ (تك 2: 18، تك 3: 6)

ب. ما هي أول أزمة بشرية (تك 2: 18)؟

2. ما هو قصد، هدف وموضوع مساق الزواج؟

أ. القصد: تمجيد الله من خلال زيادة الإقتراب إلى الله، الشريك، العائلة وجسد الكنيسة (أش 43: 7)

ب. الهدف: اختبار الحقائق الكتابية الأساسية التي تقود إلى الإقتراب.

ت. المواضيع

1. فهم كيف ولماذا تتطور الصراعات.
 2. إعداد قلبك لحل الصراعات بنجاح.
 3. تطوير المهارات لحل الألام المعروفة.
 4. تطوير المهارات للتحقق من الألام غير المعروفة وحلها من خلال نموذج التواصل ذو 14 خطوة.
 5. كيف تختبر الشفاء والغفران.
 6. الإلتزام باجتماع الموظفين الأسبوعي.
- ث. نظرة عامة على عيادة الزواج

1. اقبل أهم 12 احتياج شخصية وهبها الله لك وللآخرين.
 2. اسع لتسديد الإحتياجات الملحة (أف 4: 29).
 3. افحص ما الذي يملأ الوعاء العاطفي عندما لا يتم تسديد الحاجة الملحة.
 4. اعرف كيف تفرغ الوعاء العاطفي من المشاعر السلبية.
 5. التزم بإفراغ وعاء شريكك مقابل اختيار الطلاق.
 6. استعد لحل الصراع باستخدام الإحماءات السبعة.
- (أ) تريد أن تكون مثل المسيح
(ب) معرفة الطرق التي ليست مثل المسيح
(ت) أزل الخشبة قبل القذى
(ث) أظهر الحياة الممتلئة بالروح

- (ج) سلم الحقوق لله وركز على المسؤوليات
(ح) تجاوب عاطفياً بقصد
(خ) يحكم الكتاب المقدس حياتي
7. قم بحل الآلام المعروفة.
8. تحقق من الآلام غير المعروفة باستخدام نموذج 14 خطوة.
9. تعافى واغفر
10. اجتمع الفريق مهم
11. امدح لتسديد الاحتياجات

3. اقبل احتياجاتك الشخصية وهبها الله لك وللآخرين.

- أ. أسباب قبول الاحتياجات:
1. تثبت وحدة آدم أن لدينا احتياجات شخصية (تك 2: 18)¹
2. تثبت الفطرة السليمة أن لدينا احتياجات شخصية (أم 18: 1)
3. تثبت وصايا بعضكم بعضاً أن لدينا احتياجات شخصية²

ب. لماذا خلقنا الله مع احتياجات؟

ت. أهم 12 حاجة تم تحديدها بشكل شائع³. (أنظر الملخص ص 32)

ث. الأفكار الرئيسية حول الاحتياجات⁴

1. الاحتياجات بديهية.
2. الاحتياجات كتابية.
3. الاحتياجات مطلوبة لتنفيذ وصايا المحبة.
4. الاحتياجات علاقاتية.
5. نحن نرغب في أن يبادر الآخرون بتسديد احتياجاتنا.
6. يجب أن نسدد الاحتياجات الملحة (أف 4: 29).

1 ديفيد فيرجسون، مبدأ الوصية العظمى. (سيدار بارك، تكساس: مطبعة العلاقات، 1998)، 24-26.

2 فيرجسون، مبدأ الوصية العظمى، 45

3 فيرجسون، فيرجسون، وسنيد. لقاءات حميمة، 12. النصح والإرشاد من ديفيد فيرجسون،

4 ديفيد فيرجسون ودون ماكين وجيم والتر، (أهم عشر احتياجات للعلاقات. سيدار بارك، تكساس: مطبعة الحميمية، 1994)، 1-2.

ج. تجنب العوائق الثلاث للحميمية⁵

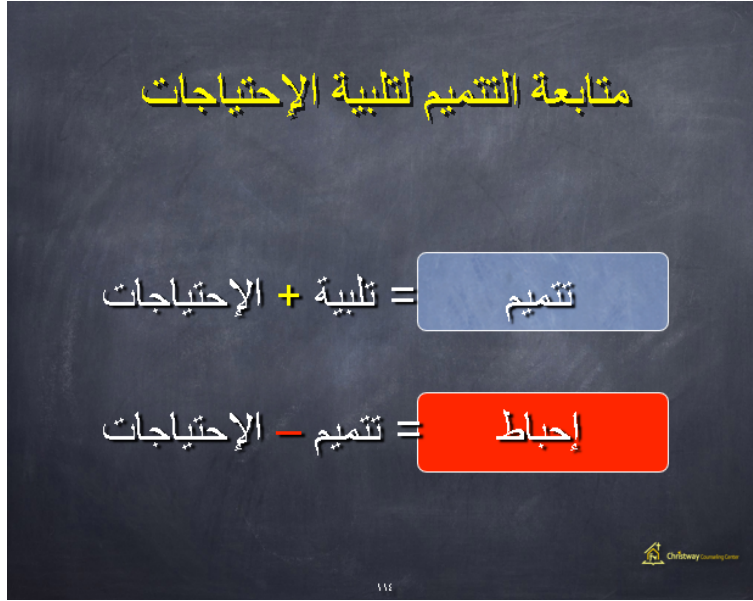


ح. الحميمة هي معرفة متبادلة عميقة لغرض المشاركة الرعوية.⁶

5 خدمات الحياة الحميمة، اختبار الله في الزواج والأسرة والكنيسة: دليل لاستعادة الزواج والأسرة كعلاقات إلهية (أوستن، تكساس: مطبعة الحميمة، 1995)، 16-18؟

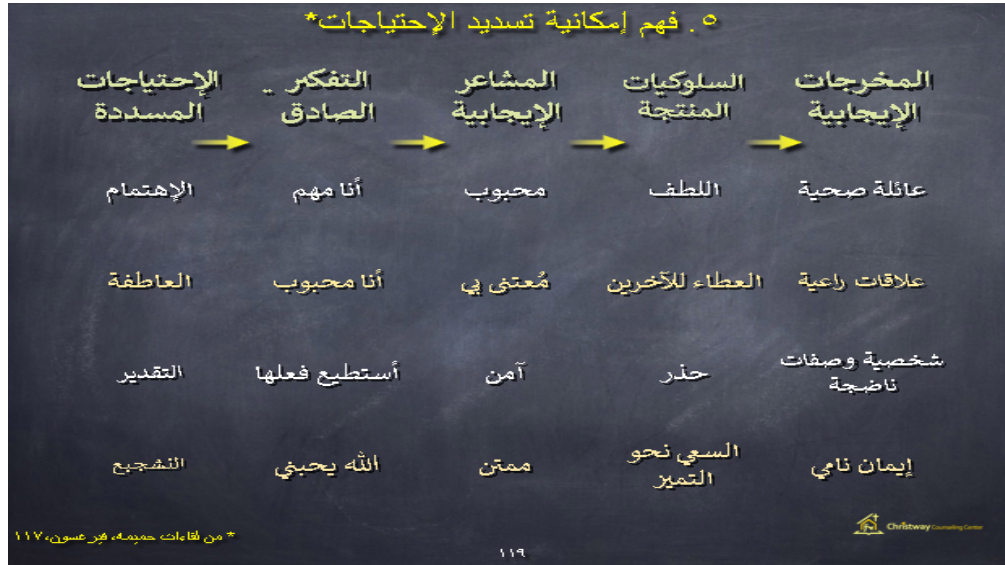
6 فيرجسون وآخرون، السعي وراء العلاقة الحميمة، 41-43.

خ. السعي لتسديد الإحتياجات الملحة.



د. فهم الألم وإمكانية تلبية الاحتياجات أو عدم تلبيتها

1. إمكانية تسديد الإحتياجات – مخرجات إيجابية⁷



⁷ فيرغسون، لقاءات حميمة، 117.

2. ألم الإحتياجات غير المسددة – مخرجات مؤلمة⁸



⁸ فيرغسون، لقاءات حميمة، 117.

4. افحص ما الذي يملأ وعائك العاطفي

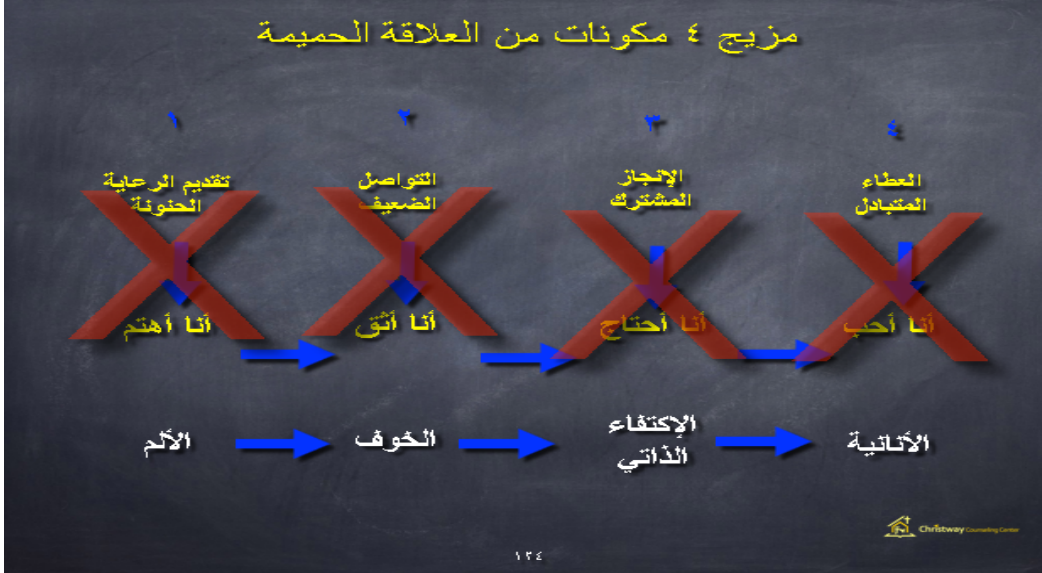
أ. افهم الوعاء العاطفي⁹



فيرغسون، فيرغسون، سنيد، مقابلات حميمة، ١٨

⁹ فيرغسون، لقاءات حميمة، 18.

ب. مزج 4 مكونات للحميمة¹⁰.



ت. تعرف على كيفية تأثير الأذى على 4 مكونات من العلاقة الحميمة¹¹

ث. تعرف على أعراض الألم العاطفي.¹²

ج. اعرف كيف تشفي الألم العاطفي وتتخلص من الأعراض.¹³

ح. التزم بشفاء الألم العاطفي واقتررب أكثر.

¹⁰ فيرجسون، لقاءات حميمة، 39-43.

¹¹ ديفيد فيرجسون وآخرون، السعي وراء العلاقة الحميمة، (ناشفيل، تينيسي: دار توماس نيلسون للنشر، 1993) 41-43.

¹² فيرجسون، لقاءات حميمة، 18.

¹³ فيرجسون، لقاءات حميمة، 18.

5. 6 أسباب تجعل الناس يختارون الطلاق.

أ. عدم معرفة كيفية الشفاء والتعامل مع الألم العاطفي.

نظرة عامة على شفاء النفس		
المشاعر	الفكر	الإرادة
مواجهة الألم	فهم الإساءة	اختيار الغفران
الحزن على الخسائر	فيك	من خلالك
الحصول على التعزية		

ب. دوافع خاطئة

ت. نقص فهم مقاصد الله عبر الضيقات

ث. عدم الرغبة في التألم نتيجة فعل الشيء الصحيح

ج. نقص الإيمان بقوة الله

ح. نقص القوة لعيش الحياة المسيحية

6. حل آلام الشريك المعروفة من خلال الفهم والحزن الإلهي والإعتراف والتغيير

أ. يتطلب التواصل الحقيقي التواضع

1. التعريف: التواضع هو رؤية التباين بين قداسة الله وخطيتي. (IBLP)

2. التحقق من احتياجات الآخرين باستخدام قاعدة الـ 51 دولار.

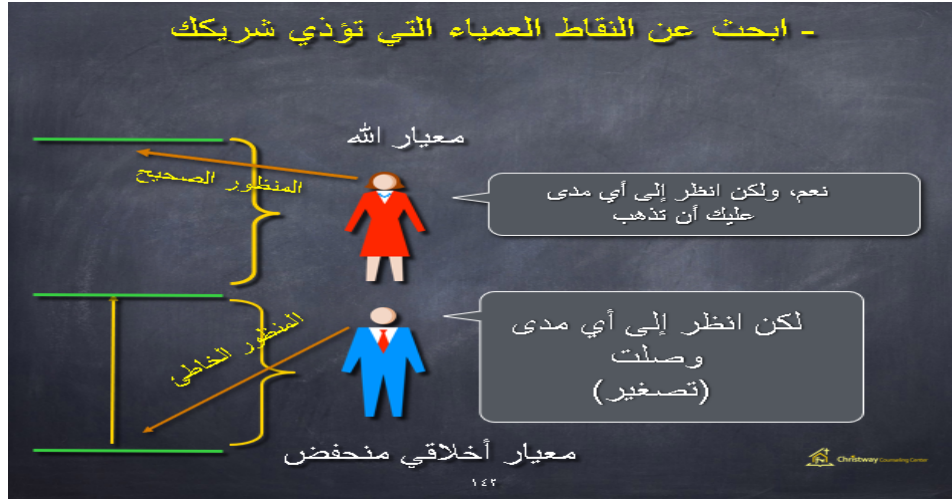
3. أدرك مقياس الله (مت 5: 48)

4. زيادة التواضع من خلال الإعتراف بفجوة الخطية¹⁴

5. توقع أن يزداد الوعي بالخطيئة (1كو 15: 9؛ أف 3: 8؛ تي 1: 15).

¹⁴ مؤلف غير معروف، دورة الإرشاد (محاضرة في جامعة كولورادو المسيحية، موريسون، كولورادو، 1990-1991).

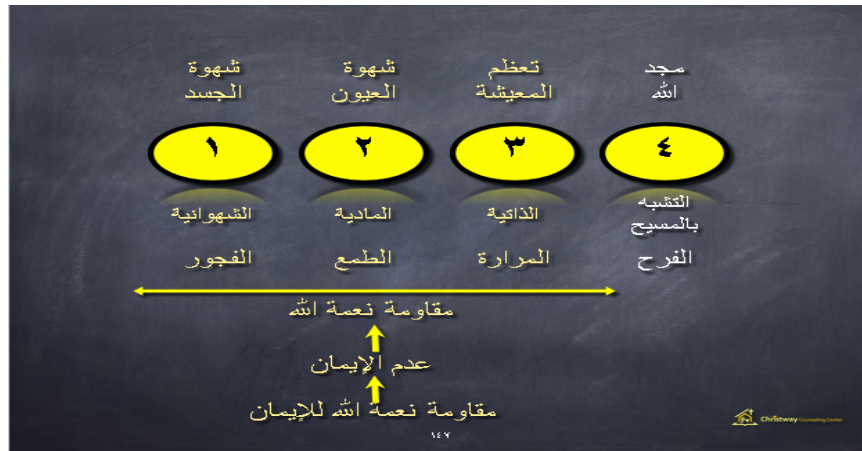
6. اسع لمعرفة النقاط العمياء التي تؤذي شريكك والآخرين¹⁵



7. استعد ليوم الدينونة (2 كو 5: 10، مت 22: 38-40)
8. اختر أفضل 7 من الصفات الشخصية التي قد يريد الله أن تنمو فيها.
9. تقبل مسؤولياتك (1 تي 1: 18-19؛ 2 كو 10: 5؛ مت 12: 36-37؛ 2 كو 5: 10؛ إر 12: 3؛ أم 16: 2؛ رو 2: 16).

ب. يتطلب التواصل الحقيقي إعطاء الأولوية للدافع النهائي الصحيح.

1. ميّز دافعك النهائي للحياة¹⁶
2. ارفض 3 دوافع نهائية خاطئة (1 يو 2: 16)



¹⁵IBLP، ندوة أساسية.

¹⁶IBLP، ندوة أساسية (مؤتمر في كنيسة ساكيمونت، هيوستن، تكساس، لعدة سنوات).

3. احتضن بشغف الدافع الصحيح الوحيد - تمجيد الله من خلال معرفة المسيح والتشبه به (أش 43: 7؛ 1 كو 10: 31؛ 2 كو 3: 18).
4. يمنحنا الله النعمة، وهي الرغبة والقوة لتمجيده بمعرفة المسيح والتشبه به (في 2: 13؛ يو 16: 44).

- ت. يتطلب التواصل الحقيقي تحضير القلب باستخدام الإحماءات.
1. تريد أن تعرف المسيح وتصير مثل المسيح (أش 43: 7، رو 8: 29، 1 يو 3: 2)
 2. تعرف واطلب الطرق التي لا تشبه المسيح (مز 139: 23-24)
 3. أزل الخشبة قبل القذى (مت 7: 1-5)

ث. استعد للغد

1. اكتب كل الآلام بتنسيق معين
2. أكمل استبيان الموهبة الروحية
3. قم بتنزيل وقراءة كتاب فهم المواهب الروحية

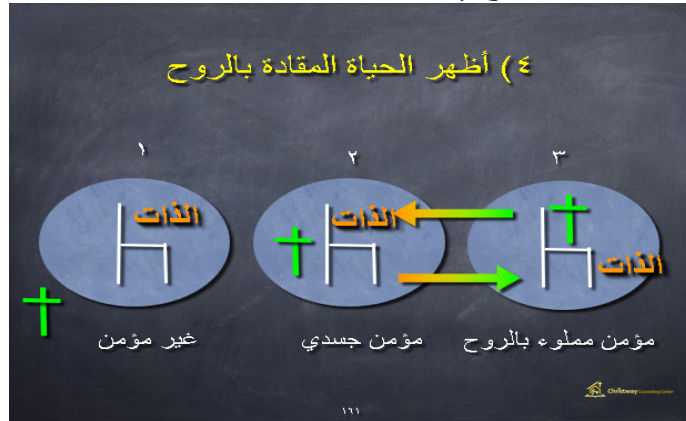
ج. خطط لبعض الوقت للمشروع.

ح. قص ال 49 صفحة شخصية إلى بطاقات¹⁷

7. فهم موهبتك الروحية

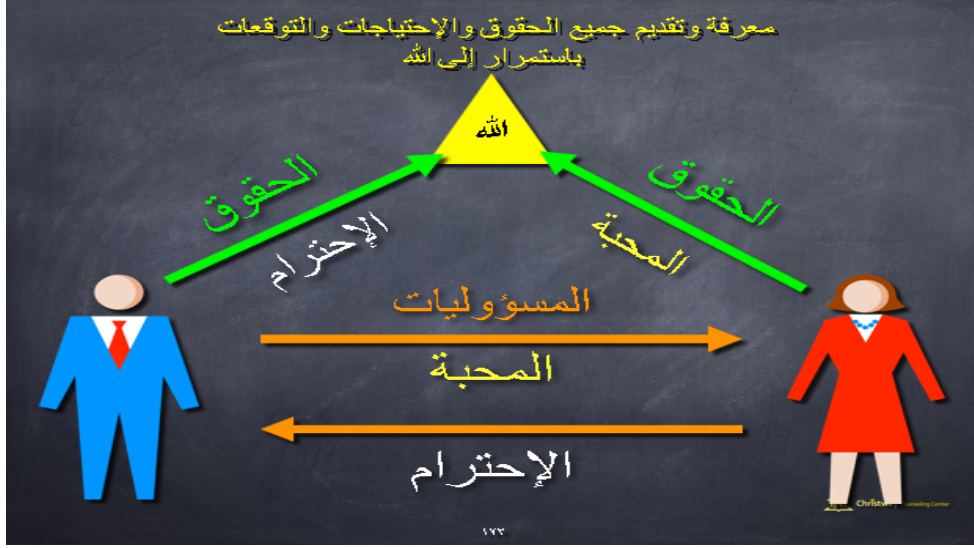
أ. نحتاج إلى إحماءات

1. أظهر الحياة المقادة بالروح (رو 6: 23، 1 يو 1: 9، أف 5: 18، يو 5: 24)¹⁸



¹⁷ معهد مبادئ الحياة الأساسية. دليل إعادة البناء (أوك بروك: معهد مبادئ الحياة الأساسية، 1982، ص 170-175. استخدمه وعدل عليه معهد مبادئ الحياة الأساسية (دوايت فريديريكسون).
¹⁸ بيل برايت، دليل النضج المسيحي، (ص)؟

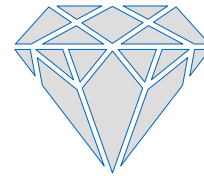
2. ارفع الحقوق إلى الله وركز على المسؤوليات. أقصد أن أرفع كل حقوقي واحتياجاتي وتوقعاتي إلى الله وأركز على مسؤولياتي (في 2: 5-11؛ 1 بط 2: 18 وما يليه؛ في 2: 3؛ مز 24: 1؛ كو 1: 16)¹⁹



ب. سؤال وجواب

8. حل الآلام المعروفة 20

أ. الآلام متعددة الأوجه

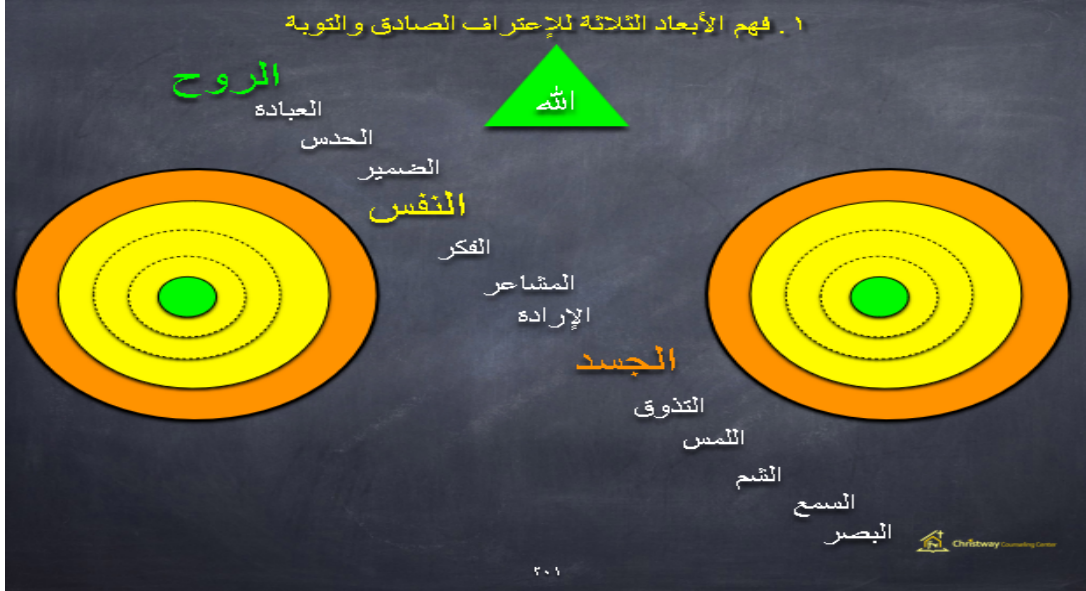


ب. الترحيب بالجوانب الجديدة من آلام الماضي

1. قد يكون هناك جانب جديد.
2. ربما لم تصل إلى درجة \$51.
3. أسباب عديدة تجعلنا لا نصل إلى درجة \$51

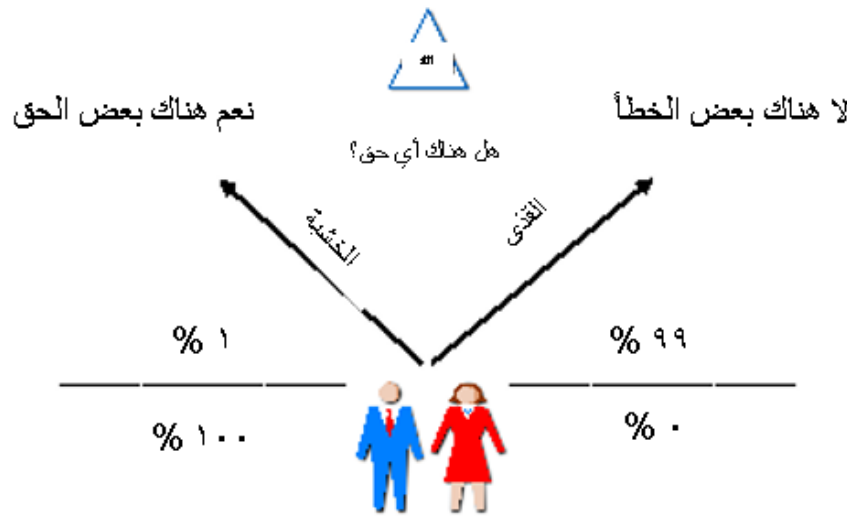
9. التحقيق في الآلام المجهولة وحلها باستخدام نموذج التواصل المكون من 14 خطوة

أ. نحن كائنات ثلاثية الأبعاد (1 تس 5: 23، تك 2: 7)



ب. يجب أن يتم التعبير عن الإعتراف وتجربته في جميع الأبعاد الثلاثة.

ت. قم بتعليم نموذج الـ 14 خطوة

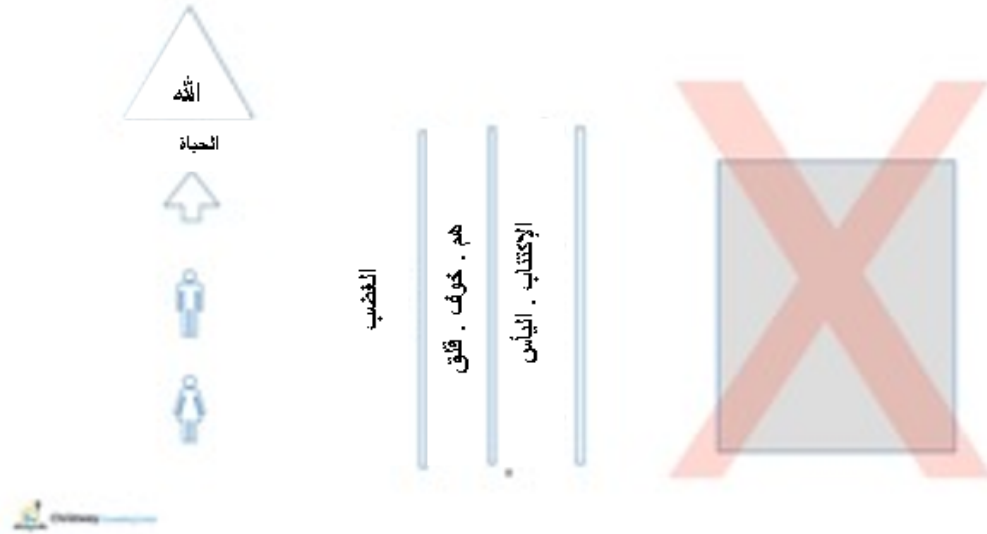


ث. إرشادات لمعالجة الآلام.

1. قم بكتابة جميع الجروح بتنسيق NECD قبل البدء.
2. أحصل على مناديل ورقبة قبل البدء
3. ابق في النموذج
4. عادة يبدأ الزوج أولاً
5. تؤلم القائمة إذا علقت
6. **نظيف 100%**
7. ابق في النموذج
8. لا اختصارات. تذكر مسك الأيدي
9. ابق في النموذج خاصة عند الحقوق مقابل المسؤوليات
10. ابدأ بالسهل والتي يسهل تذكرها
11. دعها تكون خشبية في البداية، ثم أضف الإخلاص لاحقاً
12. ابق في النموذج
13. تحدث إلى عيونهم
14. عندما يصبح الأمر طبيعياً ابدأ بالأصعب
15. أترك الأمور الجنسية آخر شيء
16. **3 طرق لفعل هذا**

10. قضايا مشتركة

- أ. ماذا لو لم يكن شريكي مخلصاً؟
 - ب. ماذا لو لم يرد شريكي البقاء ضمن النموذج؟
 - ت. ماذا لو لم يسامحني شريكي؟
 - ث. ماذا لو لم يقيم شريكي بعمل المشروع معي؟
 - ج. كيف يمكنني أن أغفر عندما لا أكون متأكداً أن شريكي سيتغير؟
 - ح. كيف يمكنني القول أنه تم حل المشكلة قبل أن أرى التغيير في شريكي؟
 - خ. (الإستمرار في الإحماءات)
1. عرض الإستجابة العاطفية. أهدف إلى تطوير واستخدام مهارة الإستجابة العاطفية (رو 12: 15؛ 2 كو 1: 3-4).²¹
2. يحكم الكتاب المقدس حياتي. أريد أن أنقاد بكل كلمة تخرج من فم الله موجودة في الكتاب المقدس (مت 4: 4؛ 2 بط 1: 20؛ 2 تي 3: 16).



11. تعافى واغفر

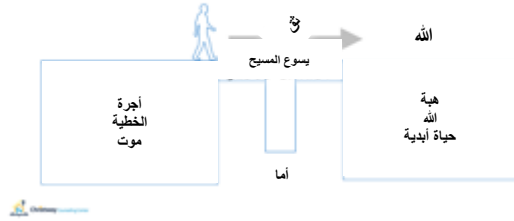
أ. مقدمة

ب. أدرك أنم الغفران الكامل يتضمن الروح، المشاعر، الفكر، الإرادة والجسد

ت. روحياً: استقبل غفران الله (مت 10: 8)

1. كيف نحصل على غفران الله الكامل؟ آمن بيسوع (رو 6: 23)

رومية 6: 23 - لأن أجرة الخطية هي موت وأما هبة الله فهي حياة أبدية
بالمسيح يسوع ربنا



ث. مثال يسوع

ج. تحتاج الحركات إلى شفاء²²

1. واجه ألمك (مر 14: 36-44)

2. احزن على خساراتك (مر 14: 34)

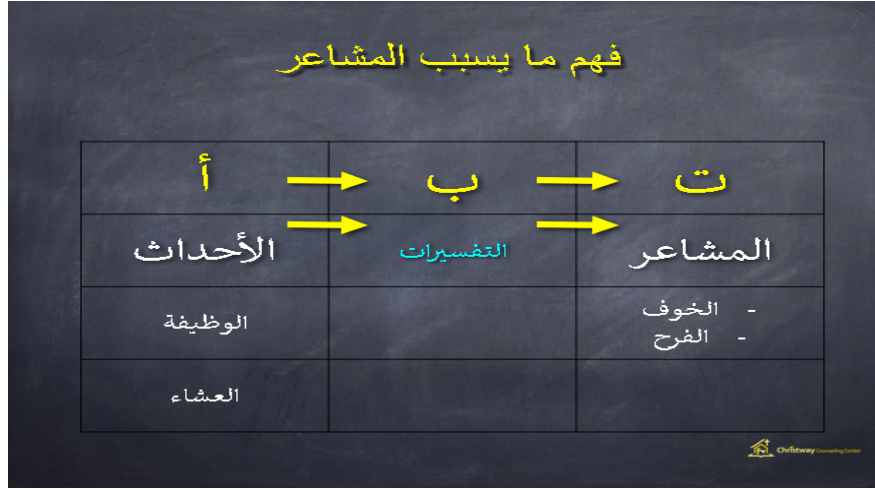
3. اقبل التعزية (مر 14: 32-42)

ح. يحتاج الفكر إلى الفهم

خ. الإرادة: اختر أن تغفر

12. افهم الإساءة

أ. افهم نظرية أ ب ت عن المشاعر²³



ب. أدرك أن تفسيرك للحدث هو الذي يسبب المشاعر.

ت. أحصل على تفسير الله لكل الأحداث.

ث. اقبل نقش الله لإشعاع المسيح فيك ومن خلاله.²⁴



س. فهم مقاصد الله بطريقة منطقية

ش. حقائق رئيسية عن الألم²⁵

1. اعترف بالقيم المؤقتة، والأشياء التي لا تستمر حتى الأبدية (مت 6: 19)

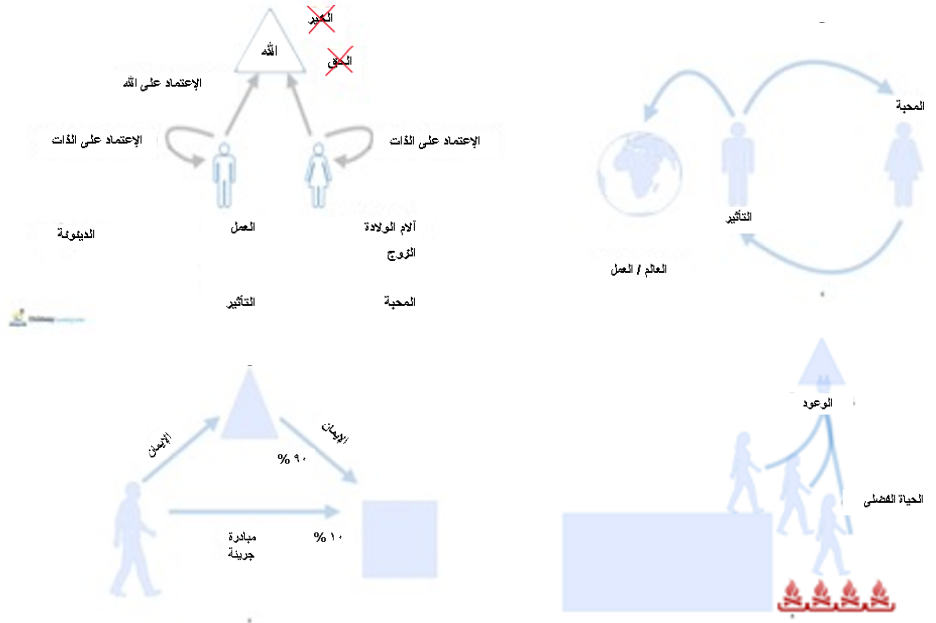
²³ إليس، ألبرت. نظرية أ ب ت للعواطف http://www.conservapedia.com/ABC_Theory_of_Emotion

18/12/2016.

²⁴IBLP، ندوة أساسية: مبدأ المعاناة.

²⁵IBLP، ندوة أساسية: مبدأ المعاناة.

2. أدرك أن الله سيعاقب المسيئين دائماً (وهذا يعني أنك لست مضطراً إلى فعل ذلك كو 1: 25-4).
3. تجنب المرارة باعتبار الخسائر تجارة (في 3: 7-8؛ مت 16: 24-26). تعلم من مثل العبد الذي لا يغفر (مت 18: 21 وما يليه).
4. قارن بين ما تدين به لله وبين ما يدين به المسيء إليك
5. مميّز بين العفو والمغفرة
6. التمايزات بين الجنسين



7. تفاصيل محددة في رومية 12 مرتبطة بالموهبة (رو 12: 6-15).
8. 23 طرق لله

3 طرق لله

ولادة الربويا	الموت المزدوج للربويا	التحقيق المعجز للربويا
يسوع - يحرر الناس	مصلوب	القيامة
إبراهيم - الأب	إبراهيم - 100 سارة - 90 قتل الابن	ابن في سن متأخر
يوسف	القتل العبودية، الإتهام الكاذب، السجن	الثاني في القيادة في مصر
الإيمان	الرجاء	المحبة

9. تعلم مقاصد الله للألم
10. طور رسالة حياتك
11. يحضر الله الناس الذين يحتاجون الرسالة نفسها إليك
12. يمكنك أن تبحث عن الخدمة، لكنك عندما تجتاز الألم فإن الله يحضر الخدمة إليك
13. الهدف هو أن تعرفه وتجعله معروفاً
14. كيف تعرف إن كنت قد غفرت للمسيء إليك بشكل كامل؟

13. اجتماع فريق العمل²⁶

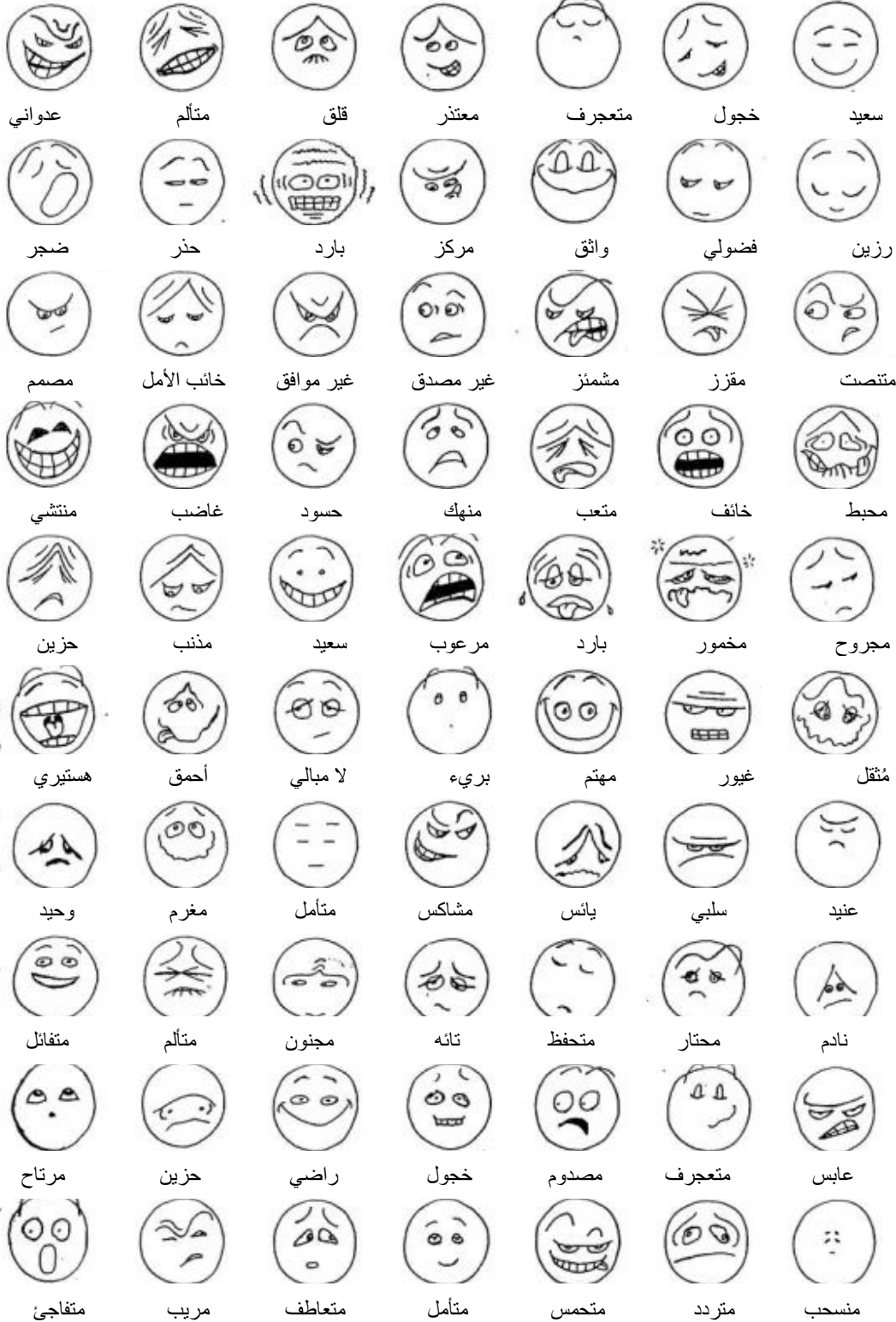
- أ. حدد الأولويات وضع وقتاً ثابتاً.
 - ب. أحضر معك حقيبة تحضيرية مكتوب عليها الألام، لا تحاول القيام بذلك بدونها.
 - ت. صلّ
 - ث. امدح الشريك
 - ج. قم بحل الألام (اكتبها قبل اجتماع فريق العمل)
 - ح. قضايا التقويم (أف 5: 16)
 - خ. ضع الأهداف وقيّم تقدمك (عاموس 3: 3)
1. روحياً
 2. الزواج
 3. الأطفال (أم 22: 6)
 4. العائلة
 5. الخدمة (مت 22: 18-19)
 6. الصحة
 7. مالياً (لو 16: 10-11)
 8. مهنيّاً
 9. أسريّاً
 10. اجتماعياً (عب 10: 25)
 11. شخصياً
- د. امدح الشريك

14. امدح لتسديد الإحتياجات

أ. كيف تعظم تأثير المدح.

1. كن صادقاً
2. امدح الشخصية مقابل الإنجاز
3. اقرأ تعريف الشخصية التي تمدحها
4. كن محدداً
5. كن متحمساً
6. كن موجزاً
7. كن متأكداً
8. امدح سريعاً
9. امدح كثيراً
10. استخدم تواملاً غير لفظي بشكل جيد
11. تجنب السلبيات
12. ابحث عن المدح بدل البحث عن الخطأ
13. شارك الفوائد والتأثير 27

هل أنت مدرك لما تشعر به الآن؟



آيات رئيسية للاختبار

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 28. مت 7 : 1-5 | 1. تك 3 : 6 |
| 29. رو 12 : 6-8 | 2. تك 2 : 18 |
| 30. غل 5 : 16-23 | 3. رو 15 : 7 |
| 31. رو 6 : 33 | 4. 1 تس 5 : 14 |
| 32. 1 يو 1 : 9 | 5. رو 16 : 16 |
| 33. 1 يو 5 : 14-15 | 6. كو 3 : 15ب |
| 34. أف 5 : 18 | 7. 1 كو 12 : 25 |
| 35. 1 بط 2 : 23 | 8. رو 12 : 15 |
| 36. في 2 : 5-11 | 9. 2 تي 3 : 16 |
| 37. 1 تي 1 : 18-19 | 10. رو 12 : 10 |
| 38. 1 تس 5 : 23 | 11. رو 12 : 16، 18 |
| 39. 2 كو 7 : 8-10 | 12. غل 6 : 2 |
| 40. أف 4 : 15 | 13. أف 4 : 29 |
| 41. مت 5 : 23-24 | 14. مر 12 : 29-31 |
| 42. رو 12 : 15 | 15. لو 15 : 11-32 |
| 43. مت 4 : 4 | 16. مر 10 : 9 |
| 44. أم 16 : 25 | 17. مر 14 : 36 |
| 45. كو 3 : 16-17 | 18. أم 21 : 1 |
| 46. لو 19 : 1-11 | 19. مت 5 : 48 |
| 47. مت 10 : 8 | 20. 1 يو 2 : 16 |
| 48. مت 26 : 36-46 | 21. أش 43 : 7 |
| 49. يو 18 : 10-11 | 22. في 2 : 13 |
| 50. رو 8 : 28 | 23. يو 15 : 5 |
| 51. تك 50 : 20 | 24. يع 4 : 6 |
| 52. تك 3 : 1-19 | 25. أش 43 : 7 |
| 53. كو 3 : 15ب | 26. رو 8 : 29 |
| | 27. مز 139 : 23-24 |

ورقة عمل الأهداف²⁸

متى	كيف	ماذا
		روحياً
		الزواج
		الأطفال
		العائلة
		الخدمة
		صحبياً
		مالياً
		مهنيًا
		أسرياً
		اجتماعياً
		شخصياً

أهم 12 حاجة تم تحديدها بشكل شائع²⁹

1. **القبول:** استقبال شخص آخر عن طيب خاطر ودون قيد أو شرط، خاصة عندما يكون سلوك الآخر غير كامل. الإستعداد للإستمرار في حب الآخر بالرغم من الإساءات. (رو ١٥: ٧) لذلك اقبلوا بعضكم بعضاً كما أن المسيح أيضاً قبلنا لمجد الله.
2. **التحذير:** التوجيه البناء فيما يجب تجنبه؛ للتحذير؛ توبيخ لطيف وودود. (1 تس 5: 14) ونطلب إليكم أيها الإخوة: أنذروا الذين بلا ترتيب. شجعوا صغار النفوس. أسندوا الضعفاء. تأنوا على الجميع.
3. **العاطفة:** التعبير عن الرعاية والحميمية من خلال اللمس الجسدي. قائلاً أنا أحبك. (رو 16: 16) سلموا بعضكم على بعض بقبلة مقدسة ... (مر 10: 16) وقدموا إليه أولاداً لكي يلمسهم ... فاحتضنهم ووضع يديه عليهم وباركهم.
4. **التقدير:** التعبير عن الإمتنان بالشكر أو المدح أو الثناء. الإعتراف بالجهد أو الإنجاز (كو 3: 15ب) وكونوا شاكرين (1 كو 11: 2) فأمدحكم أيها الإخوة على أنكم تذكروني في كل شيء وتحفظون التعاليم كما سلمتها إليكم.
5. **التأييد (البركة):** التعبير عن الثناء؛ الحصول على أو التعبير عن رأي إيجابي، فكر وتحدث بشكل جيد. بناء أو تأييد الآخر، تأكيد حقيقة وأهمية العلاقة (أف 4: 29) لا تخرج كلمة ردية من أفواهكم بل كل ما كان صالحاً للبنين حسب الحاجة كي يعطي نعمة للسامعين.
6. **الإهتمام:** نقل الإهتمام المناسب، والقلق، والرعاية، والتفكير في الآخر؛ دخول عالم الآخر. (1 كو 12: 25) لكي لا يكون انشقاق في الجسد، بل تهتم الأعضاء اهتماماً واحداً بعضها لبعض.
7. **التعزية:** التجاوب مع الشخص المتألم بالكلمات والمشاعر واللمس؛ أن تتألم من أجل حزن أو ألم شخص آخر؛ ليعطي العزاء بالحنان. (رو 12: 15ب) ... بكاء مع الباكين. (مت 5: 4) طوبى للحراني فإنهم يتعزون.
8. **التشجيع:** حث الآخر على الإستمرار والمثابرة نحو الهدف؛ التحفيز على المحبة والعمل الصالح. (1 تس 5: 11) لذلك عزوا بعضكم بعضاً وابنوا أحكم الآخر ... (عب 10: 24-25) ولنلاحظ بعضنا بعضاً للتحريض على المحبة والأعمال الحسنة ... واعظين بعضنا بعضاً ...
9. **التوجيه:** تقديم النموذج، التجهيز والتدريب على كيفية العيش. (2 تي 3: 16) كل الكتاب هو موحى به من الله، ونافع للتعليم والتوبيخ، للتقويم والتأديب الذي في البر
10. **الإحترام:** تقدير واعتبار الآخر بدرجة عالية؛ معاملة الآخر على أنه مهم؛ تكريم آخر؛ نقل قيمة كبيرة. (رو 12: 10ب) مقدمين بعضكم بعضاً في الكرامة.
11. **الأمان (السلام):** التناغم في العلاقات، الحرية من تهديد الأذى. (رو 12: 16، 18) مهتمين بعضكم لبعض اهتماماً واحداً ... إن كان ممكناً فحسب طاقتكم سالموا جميع الناس.
12. **الدعم:** الوقوف إلى جانب والمساعدة بلطف في حل مشكلة أو صراع؛ تقديم المساعدة المناسبة؛ للمساعدة في حمل الحمولة. (غل 6: 2) احملوا بعضكم أثقال بعض، وهكذا تمموا ناموس المسيح.

²⁹ فيرجسون، لقاءات حميمة، 12. النصيحة والإرشاد من العمل غير المنشور فهم الناس لديفيد فيرجسون، 1991؟

49 صفة في شخصية يسوع المسيح³⁰

1. اليقظة بدل عدم الوعي: الوعي بالأحداث الجسدية والروحية التي تجري من حولي، لأتمكن من الحصول على الإستجابات الصحيحة لها.
2. الإهتمام بدل عدم الإهتمام: إظهار قيمة الشخص من خلال إعطاء اهتمام كامل لكلماته وعواطفه.
3. التوافر بدل التمرکز حول الذات: تعديل مسؤولياتي الشخصية حول احتياجات الأشخاص الذين أخدمهم.
4. الجرأة بدل الخوف: الثقة بأن ما أقوله أو أفعله هو صحيح ومستقيم وعادل في نظر الله.
5. الحذر بدل التهور: معرفة مدى أهمية التوقيت المناسب لإنجاز الأعمال الصحيحة.
6. الشفقة بدل اللامبالاة: استثمار كل ما هو ضروري لعلاج الآخريين.
7. القناعة بدل الطمع: إدراك أن الله قد قدم كل ما أحتاجه لسعادتي الحالية.
8. الإبداع بدل ضعف الإنجاز: تطبيق حكمة الله والرؤى العملية على حاجة أو مهمة.
9. الحسم بدل التردد: القدرة على اتخاذ القرارات الصعبة بناءً على إرادة وطرق الله.
10. الإحترام بدل الوقاحة: تقييد حريتي في الكلام والتصرف حتى لا أسيء إلى ذوق الآخريين.
11. الإعتماضية بدل عدم الإتساق: تنفيذ ما وافقت على القيام به، حتى لو كان ذلك يعني تضحية غير متوقعة.
12. العزيمة بدل الضعف: العزم على تحقيق أهداف الله في توقيت الله بغض النظر عن المعارضة.
13. الإجتهد بدل الكسل: تصوير كل مهمة كمهمة خاصة من الرب، واستخدام كل طاقاتي لإنجازها.
14. التمييز بدل الدينونة: القدرة التي وهبها الله لنا لفهم سبب حدوث الأشياء للآخرين ولي.
15. التقدير بدل السذاجة: القدرة على تجنب الكلمات والأفعال والمواقف التي قد تؤدي إلى عواقب غير مرغوب فيها.
16. التحمل بدل الإستسلام: القوة الداخلية لتحمل الضغط لتحقيق أفضل ما يريده الله.
17. الحماس بدل اللامبالاة: التعبير بروحي عن فرحة نفسي.
18. الإيمان بدل الإفتراض المسبق: تصور ما ينوي الله أن يفعله في موقف معين والتصرف بتناغم معه.
19. المرونة بدل المقاومة: عدم تثبيت عواطفني على الأفكار أو الخطط، التي يمكن أن تتغير من قبل الله أو الآخريين.
20. الغفران بدل الرفض: تطهير السجل من أولئك الذين ظلموني، والسماح لله أن يحبهم من خلالي.
21. الكرم بدل البخل: إدراك أن كل ما أملكه هو ملك لله واستخدامه لأغراضه.
22. اللطف بدل القسوة: إظهار الرعاية الشخصية والاهتمام بتلبية احتياجات الآخريين.
23. الإمتنان بدل عدم الشكر: إعلام الله والآخريين بالطرق التي أفادوا بها حياتي.

³⁰ معهد مبادئ الحياة الأساسية. دليل معيدو البناء (أو كبروك: معهد مبادئ الحياة الأساسية، ١٩٨٢، ص ١٧٠-١٧٥). استخدمه وعذله معهد مبادئ الحياة الأساسية (دوايت فريديركسون).

24. الضيافة بدل الوحدة: مشاركة الطعام والمأوى والانتعاش الروحي بكل سرور، مع أولئك الذين يجلبهم الله إلى حياتي.
25. التواضع بدل الكبرياء: رؤية التباين بين قداسة الله وخطيئتي.
26. المبادرة بدل عدم الإستجابة: التعرف والقيام بما يجب القيام به قبل أن يُطلب مني القيام به.
27. الفرح بدل الشفقة على الذات: نتيجة معرفتي بأن الله يُكمل حياته في الآخرين من خلالي.
28. العدالة بدل الجمال: المسؤولية الشخصية تجاه قوانين الله الثابتة.
29. المحبة بدل الأنانية: العطاء لتلبية احتياجات الآخرين الأساسية، دون أن يكون دافعي هو الحصول على مكافآت شخصية.
30. الولاء بدل الخيانة: استخدام الأوقات الصعبة لإظهار التزامي تجاه الله وتجاه أولئك الذين دعاني لخدمتهم.
31. الوداعة بدل الغضب: التنازل عن حقوقي الشخصية وتوقعاتي أمام الله.
32. الطاعة بدل التعمد: تنفيذ التعليمات حتى يرضى الله والشخص الذي أخدمه بشكل كامل.
33. النظام بدل الفوضى: ترتيب حياتي ومحيطي بحيث يتمتع الله بأقصى قدر من الحرية لتحقيق أهدافه من خلالي.
34. الصبر بدل القلق: قبول موقف صعب من الله دون إعطائه مهلة نهائية لإزالته.
35. الإقناع بدل الجدل: استخدام الكلمات التي تجعل روح المستمع تؤكد أنه يسمع الحق.
36. الإلتزام بالمواعيد بدل التأخير: إظهار الإحترام للآخرين والوقت المحدود الذي منحه الله لهم.
37. سعة الحيلة بدل الإسراف: الإستخدام الحكيم لما قد يتجاهله الآخرون أو يتخلصون منه عادةً.
38. المسؤولية بدل عدم المصادقية: معرفة وفعل ما يتوقعه الله والآخرون مني.
39. الإحترام بدل عدم الإحترام: الوعي بكيفية عمل الله من خلال الأشخاص والأحداث في حياتي، لإنتاج شخصية المسيح في داخلي.
40. الأمان بدل القلق: هيكلة حياتي حول ما هو أبدي، ولا يمكن تدميره أو أخذه بعيداً.
41. ضبط النفس بدل الإستسلام للذات: الطاعة الفورية للتوجيه الأولي لروح الله.
42. الحساسية بدل القسوة: معرفة ما هي الكلمات والأفعال التي ستفيد حياة الآخرين من خلال توجيه روح الله.
43. الإخلاص بدل الرياء: الرغبة في فعل الصواب بدوافع شفافة.
44. الإقتصاد بدل الإسراف: عدم السماح لنفسني أو للآخرين بإنفاق ما ليس ضرورياً.
45. الإكتمال بدل عدم الإكتمال: إدراك أن كل مهمة من مهامنا سوف تتم مراجعتها ومكافأتها من قبل الله.
46. التسامح بدل التحيز: النظر إلى كل شخص باعتباره فرداً قيماً خلقه الله ويحبه.
47. الصدق بدل الخداع: كسب الثقة المستقبلية من خلال الإبلاغ الدقيق عن الحقائق.
48. الفضيلة بدل النجاسة: التأثير الذي يمارسه الله على الآخرين من خلال حياتي، بغض النظر عن إخفاقاتي الماضية.
49. الحكمة بدل الميول الطبيعية: رؤية مواقف الحياة والتجاوب معها من منظور الله.

49 صفة في شخصية يسوع المسيح³¹

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| 26. المبادرة بدل عدم الإستجابة | 1. اليقظة بدل عدك الوعي |
| 27. الفرح بدل الشفقة على الذات | 2. الإهتمام بدل عدم الإهتمام |
| 28. العدالة بدل الجمال | 3. التوافر بدل التمركز حول الذات |
| 29. المحبة بدل الأنانية | 4. الجرأة بدل الخوف |
| 30. الولاء بدل الخيانة | 5. الحذر بدل التهور |
| 31. الوداعة بدل الغضب | 6. الشفقة بدل اللامبالاة |
| 32. الطاعة بدل التعمد | 7. القناعة بدل الطمع |
| 33. النظام بدل الفوضى | 8. الإبداع بدل ضعف الإنجاز |
| 34. الصبر بدل القلق | 9. الحسم بدل التردد |
| 35. الإقناع بدل الجدل | 10. الإحترام بدل الوقاحة |
| 36. الإلتزام بالمواعيد بدل التأخير | 11. الإعتماضية بدل عدم الإتساق |
| 37. سعة الحيلة بدل الإسراف | 12. العزيمة بدل الضعف |
| 38. المسؤولية بدل عدم المصداقية | 13. الإجتهد بدل الكسل |
| 39. الإحترام بدل عدم الإحترام | 14. التمييز بدل الدينونة |
| 40. الأمان بدل القلق | 15. التقدير بدل السذاجة |
| 41. ضبط النفس بدل الإستسلام للذات | 16. التحمل بدل الإستسلام |
| 42. الحساسية بدل القسوة | 17. الحماس بدل اللامبالاة |
| 43. الإخلاص بدل الرياء | 18. الإيمان بدل الإفتراض المسبق |
| 44. الإقتصاد بدل الإسراف | 19. المرونة بدل المقاومة |
| 45. الإكتمال بدل عدم الإكتمال | 20. الغفران بدل الرفض |
| 46. التسامح بدل التحيز | 21. الكرم بدل البخل |
| 47. الصدق بدل الخداع | 22. اللطف بدل القسوة |
| 48. الفضيلة بدل النجاسة | 23. الإمتنان بدل عدم الشكر |
| 49. الحكمة بدل الميول الطبيعية | 24. الضيافة بدل الوحدة |
| | 25. التواضع بدل الكبرياء |

³¹ معهد مبادئ الحياة الأساسية. دليل معيدو البناء (أو كبروك: معهد مبادئ الحياة الأساسية، ١٩٨٢، ص ١٧٠-١٧٥). استُخدم هذا الدليل وعُدّل بإذن من معهد مبادئ الحياة الأساسية (دوايت فريديركسون).

<p>1. اليقظة بدل عدم الوعي</p> <p>الوعي بالأحداث الجسدية والروحية التي تجري من حولي، لأتمكن من الحصول على الإستجابات الصحيحة لها.</p> <p>مرقس 14: 28 ولكن بعد قيامي أسبقكم إلى الجليل.</p>	<p>2. الإهتمام بدل عدم الإهتمام</p> <p>إظهار قيمة الشخص من خلال إعطاء اهتمام كامل لكلماته وعواطفه.</p> <p>عبرانيين 2: 1 لذلك يجب أن نتنبه أكثر إلى ما سمعنا لئلا نفوته</p>
<p>3. التوافر بدل التمرکز حول الذات</p> <p>تعديل مسؤولياتي الشخصية حول احتياجات الأشخاص الذين أخدمهم.</p> <p>فيلبي 2: 20 لأن ليس لي أحد آخر نظير نفسي يهتم بأحوالكم بإخلاص</p>	<p>4. الجرأة بدل الخوف</p> <p>الثقة بأن ما أقوله أو أفعله هو صحيح ومستقيم وعادل في نظر الله.</p> <p>أعمال 4: 29 والآن يا رب، انظر إلى تهديداتهم، وامنح عبديك أن يتكلموا بكلامك بكل مجاهرة</p>
<p>5. الحذر بدل التهور</p> <p>معرفة مدى أهمية التوقيت المناسب لإنجاز الأعمال الصحيحة.</p> <p>أمثال 19: 2 أيضاً كون النفس بلا معرفة ليس حسناً، والمستعجل برجليه يخطئ.</p>	<p>6. الشفقة بدل اللامبالاة</p> <p>استثمار كل ما هو ضروري لعلاج الآم الآخرين.</p> <p>1 يوحنا 3: 17 وأما من كان له معيشة العالم، ونظر أخاه محتاجاً، وأغلق أحشاه عنه، فكيف تثبت محبة الله فيه؟</p>

<p>7. القناعة بدل الطمع إدراك أن الله قد قدم كل ما أحتاجه لسعادتي الحالية . 1 تيموثاوس 6: 8 فإن كان لنا قوت وكسوة، فلنكتف بهما.</p>	<p>8. الإبداع بدل ضعف الإنجاز تطبيق حكمة الله والرؤى العملية على حاجة أو مهمة. رومية 12: 2 ولا تشاكلوا هذا الدهر، بل تغيروا عن شكلكم بتجديد أذهانكم، لتختبروا ما هي إرادة الله: الصالحة المرضية الكاملة.</p>
<p>9. الحسم بدل التردد القدرة على اتخاذ القرارات الصعبة بناءً على إرادة وطرق الله. يعقوب 1: 5 وإنما إن كان أحدكم تعوزه حكمة، فليطلب من الله الذي يعطي الجميع بسخاء ولا يعير، فسيعطى له.</p>	<p>10. الإحترام بدل الوقاحة تقييد حريتي في الكلام والتصرف حتى لا أسيء إلى ذوق الآخرين. رومية 14: 21 حسن أن لا تأكل لحماً ولا تشرب خمراً ولا شيئاً يصطدم به أخوك أو يعثر أو يضعف.</p>
<p>11. الإعتمادية بدل عدم الإتساق تنفيذ ما وافقت على القيام به، حتى لو كان ذلك يعني تضحية غير متوقعة. مزمور 15: 4 والرذيل محتقر في عينيه، ويكرم خائف الرب. يحلف للضرر ولا يغير.</p>	<p>12. العزيمة بدل الضعف العزم على تحقيق أهداف الله في توقيت الله بغض النظر عن المعارضة. 2 تيموثاوس 4: 7-8 قد جاهدت الجهاد الحسن، أكملت السعي، حفظت الإيمان، وأخيراً قد وضع لي إكليل البر، الذي يهبه لي في ذلك اليوم، الرب الديان العادل، وليس لي فقط، بل لجميع الذين يحبون ظهوره أيضاً.</p>

<p>13. الإجتهد بدل الكسل تصوير كل مهمة كمهمة خاصة من الرب، واستخدام كل طاقاتي لإنجازها. كولوسي 3: 23 وكل ما فعلتم، فاعملوا من القلب، كما للرب ليس للناس</p>	<p>14. التمييز بدل الدينونة القدرة التي وهبها الله لنا لفهم سبب حدوث الأشياء للآخرين ولي. 1 صموئيل 16: 7 فقال الرب لصموئيل: لا تنظر إلى منظره وطول قامته لأنني قد رفضته. لأنه ليس كما ينظر الإنسان. لأن الإنسان ينظر إلى العينين، وأما الرب فإنه ينظر إلى القلب.</p>
<p>15. التقدير بدل السذاجة القدرة على تجنب الكلمات والأفعال والمواقف التي قد تؤدي إلى عواقب غير مرغوب فيها. أمثال 22: 3 الذكي يبصر الشر فيتوارى، والحمقى يعبرون فيعاقبون.</p>	<p>16. التحمل بدل الإستسلام القوة الداخلية لتحمل الضغط لتحقيق أفضل ما يريده الله. غلاطية 6: 9 فلا نفشل في عمل الخير لأننا سنحصد في وقته إن كنا لا نكل.</p>
<p>17. الحماس بدل اللامبالاة التعبير بروحي عن فرحة نفسي. 1 تسالونيكي 5: 16-19 افرحوا كل حين. صلوا بلا انقطاع. اشكروا في كل شيء، لأن هذه هي مشيئة الله في المسيح يسوع من جهنكم. لا تطفنوا الروح.</p>	<p>18. الإيمان بدل الإفتراض المسبق تصور ما ينوي الله أن يفعله في موقف معين والتصرف بتناغم معه. عبرانيين 11: 1 وأما الإيمان فهو الثقة بما يرجى والإيقان بأمور لا ترى</p>

<p>19. المرونة بدل المقاومة عدم تثبيت عواطف على الأفكار أو الخطط، التي يمكن أن تتغير من قبل الله أو الآخرين. كولوسي 3: 2 اهتموا بما فوق لا بما على الأرض</p>	<p>20. الغفران بدل الرفض تطهير السجل من أولئك الذين ظلموني، والسماح لله أن يحبهم من خلالي. أفسس 4: 32 وكونوا لطفاء بعضكم نحو بعض، شفقين متسامحين كما سامحكم الله أيضاً في المسيح.</p>
<p>21. الكرم بدل البخل إدراك أن كل ما أملكه هو ملك الله واستخدامه لأغراضه. 2 كورنثوس 9: 6 هذا وإن من يزرع بالشح فبالشح أيضاً يحصد، ومن يزرع بالبركات فبالبركات أيضاً يحصد.</p>	<p>22. اللطف بدل القسوة إظهار الرعاية الشخصية والاهتمام بتلبية احتياجات الآخرين. 1 تسالونيكي 2: 7 بل كنا مترفقين في وسطكم كما تربي المرصعة أولادها</p>
<p>23. الإمتنان بدل عدم الشكر إعلام الله والآخرين بالطرق التي أفادوا بها حياتي. 1 كورنثوس 4: 7 لأنه من يميزك؟ وأي شيء لك لم تأخذه؟ وإن كنت قد أخذت، فلماذا تفتخر كأنك لم تأخذ؟</p>	<p>24. الضيافة بدل الوحدة مشاركة الطعام والمأوى والانتعاش الروحي بكل سرور، مع أولئك الذين يجلبهم الله إلى حياتي. عبرانيين 13: 2 لا تنسوا إضافة الغرباء، لأن بها أضاف أناس ملائكة وهم لا يدرون.</p>

<p>25. التواضع بدل الكبرياء رؤية التباين بين قداسة الله وخطيئتي.</p> <p>يعقوب 4: 6 ولكنه يعطي نعمة أعظم. لذلك يقول: يقاوم الله المستكبرين، وأما المتواضعون فيعطيهم نعمة.</p>	<p>26. المبادرة بدل عدم الإستجابة التعرف والقيام بما يجب القيام به قبل أن يُطلب مني القيام به.</p> <p>رومية 12: 21 لا يغلبك الشر بل اغلب الشر بالخير.</p>
<p>27. الفرح بدل الشفقة على الذات نتيجة معرفتي بأن الله يُكمل حياته في الآخرين من خلالي.</p> <p>أمثال 15: 13 القلب الفرحان يجعل الوجه طلقاً، وبحزن القلب تنسحق الروح.</p>	<p>28. العدالة بدل الجمال المسؤولية الشخصية تجاه قوانين الله الثابتة.</p> <p>ميخا 6: 8 قد أخبرك أيها الإنسان ما هو صالح، وماذا يطلبه منك الرب، إلا أن تصنع الحق وتحب الرحمة، وتسلك متواضعاً مع إلهك.</p>
<p>29. المحبة بدل الأنانية العطاء لتلبية احتياجات الآخرين الأساسية، دون أن يكون دافعي هو الحصول على مكافآت شخصية.</p> <p>1 كورنثوس 13: 3 وإن أطعمت كل أموالي، وإن سلمت جسدي حتى أحترق، ولكن ليس لي محبة، فلا أنتفع شيئاً.</p>	<p>30. الولاء بدل الخيانة استخدام الأوقات الصعبة لإظهار التزامي تجاه الله وتجاه أولئك الذين دعاني لخدمتهم.</p> <p>يوحنا 15: 13 ليس لأحد حب أعظم من هذا: أن يضع أحد نفسه لأجل أحبائه.</p>

<p>31. الوداعة بدل الغضب التنازل عن حقوقي الشخصية وتوقعاتي أمام الله. مزمور 62: 5 إنما الله انتظري يا نفسي، لأن من قبله رجائي.</p>	<p>32. الطاعة بدل التعمد تنفيذ التعليمات حتى يرضى الله والشخص الذي أخدمه بشكل كامل. 2 كورنثوس 10: 5 هادمين ظنوناً وكل علو يرتفع ضد معرفة الله، ومستأسرين كل فكر إلى طاعة المسيح</p>
<p>33. النظام بدل الفوضى ترتيب حياتي ومحيطي بحيث يتمتع الله بأقصى قدر من الحرية لتحقيق أهدافه من خلالي. 1 كورنثوس 14: 40 وليكن كل شيء بلياقة وبحسب ترتيب.</p>	<p>34. الصبر بدل القلق قبول موقف صعب من الله دون إعطائه مهلة نهائية لإزالته. رومية 5: 3-4 وليس ذلك فقط، بل نفتخر أيضاً في الضيقات، عالمين أن الضيق ينشئ صبراً، والصبر تزكية، والتزكية رجاء</p>
<p>35. الإقناع بدل الجدل استخدام الكلمات التي تجعل روح المستمع تؤكد أنه يسمع الحق. 2 تيموثاوس 2: 24 وعبد الرب لا يجب أن يخاصم، بل يكون مترفقاً بالجميع، صالحاً للتعليم، صبوراً على المشقات</p>	<p>36. الإلتزام بالمواعيد بدل التأخير إظهار الإحترام للآخرين والوقت المحدود الذي منحه الله لهم. جامعة 3: 1 لكل شيء زمان، ولكل أمر تحت السماوات وقت</p>

<p>37. سعة الحيلة بدل الإسراف الإستخدام الحكيم لما قد يتجاهله الآخرون أو يتخلصون منه عادةً. لوقا 16: 10 الأمين في القليل أمين أيضاً في الكثير، والظالم في القليل ظالم أيضاً في الكثير.</p>	<p>38. المسؤولية بدل عدم المصادقية معرفة وفعل ما يتوقعه الله والآخرون مني. رومية 14: 12 فإذا كل واحد منا سيعطي عن نفسه حساباً لله.</p>
<p>39. الإحترام بدل عدم الإحترام الوعي بكيفية عمل الله من خلال الأشخاص والأحداث في حياتي، لإنتاج شخصية المسيح في داخلي. أمثال 23: 17 لا يحسدن قلبك الخاطئين، بل كن في مخافة الرب اليوم كله.</p>	<p>40. الأمان بدل القلق هيكله حياتي حول ما هو أبدي، ولا يمكن تدميره أو أخذه بعيداً. يوحنا 6: 27 اعملوا لا للطعام البائد، بل للطعام الباقي للحياة الأبدية الذي يعطيكم ابن الإنسان، لأن هذا الله الأب قد ختمه.</p>
<p>41. ضبط النفس بدل الإستسلام للذات الطاعة الفورية للتوجيه الأولي لروح الله. غلاطية 5: 24-25 ولكن الذين هم للمسيح قد صلبوا الجسد مع الأهواء والشهوات. إن كنا نعيش بالروح، فلنسلك أيضاً بحسب الروح.</p>	<p>42. الحساسية بدل القسوة معرفة ما هي الكلمات والأفعال التي ستفيد حياة الآخرين من خلال توجيه روح الله. رومية 12: 15 فرحاً مع الفرحين وبكاء مع الباكين.</p>

<p>43. الإخلاص بدل الرياء الرغبة في فعل الصواب بدوافع شفافة.</p> <p>1 بطرس 1: 22 طهروا نفوسكم في طاعة الحق بالروح للمحبة الأخوية العديمة الرياء، فأحبوا بعضكم بعضاً من قلب طاهر بشدة.</p>	<p>44. الإقتصاد بدل الإسراف عدم السماح لنفسه أو للآخرين بإنفاق ما ليس ضرورياً.</p> <p>لوقا 16: 11 فإن لم تكونوا أمناء في مال الظلم، فمن يأتئمنكم على الحق؟</p>
<p>45. الإكتمال بدل عدم الإكتمال إدراك أن كل مهمة من مهامنا سوف تتم مراجعتها ومكافأتها من قبل الله.</p> <p>أمثال 18: 15 قلب الفهيم يفتني معرفة، وأذن الحكماء تطلب علماً.</p>	<p>46. التسامح بدل التحيز النظر إلى كل شخص باعتباره فرداً قيماً خلقه الله ويحبه.</p> <p>فيلبي 2: 2 فتمموا فرحي حتى تفتكروا فكرياً واحداً ولكم محبة واحدة بنفس واحدة، مفكرين شيئاً واحداً</p>
<p>47. الصدق بدل الخداع كسب الثقة المستقبلية من خلال الإبلاغ الدقيق عن الحقائق.</p> <p>أفسس 4: 25 لذلك اطرحوا عنكم الكذب، وتكلموا بالصدق كل واحد مع قريبه، لأننا بعضنا أعضاء البعض.</p>	<p>48. الفضيلة بدل النجاسة التأثير الذي يمارسه الله على الآخرين من خلال حياتي، بغض النظر عن إخفاقاتي الماضية.</p> <p>2 بطرس 1: 3 كما أن قدرته الإلهية قد وهبت لنا كل ما هو للحياة والتقوى، بمعرفة الذي دعانا بالمجد والفضيلة</p>

<p>49. الحكمة بدل الميول الطبيعية رؤية مواقف الحياة والتجاوب معها من منظور الله. أمثال 9: 10 بدء الحكمة مخافة الرب، ومعرفة القدوس فهم.</p>	<p>49 صفة في شخصية يسوع المسيح</p>

قراءات مقترحة

1. معهد مبادئ الحياة الأساسية. فهم المواهب الروحية. أوك بروك، إينوي: معهد مبادئ الحياة الأساسية، ١٩٨٦. ISBN: لا يوجد. ٣٥ صفحة.
2. فيرجسون، ديفيد، دون ماكمين، وجيم والتر. أهم عشر احتياجات في العلاقات. سידار بارك، تكساس: مطبعة إنتماسي، ١٩٩٤. ISBN: 0-9642845-0-2. ١٣٠ صفحة.
3. فيرجسون، ديفيد. مبدأ الوصية العظمى. سیدار بارك، تكساس: دار نشر ريليشنشيپ، ١٩٩٨؛ ٢٠١٣. ISBN: 978-1-893307-58-2. ٢٨٩ صفحة.
4. فيرغسون، ديفيد، بروس ووكر. الإسعافات الأولية العلائقية: لنصبح سامريين صالحين. سیدار بارك، تكساس: دار نشر ريليشنشيپ، ٢٠٠١. رقم: ISBN: 7-24-893307-1. ١٠٦ صفحة.
5. فيرجسون، ديفيد، تيريزا فيرجسون، وتيري فيرجسون سنيد. لقاءات حميمة. سیدار بارك، تكساس: دار نشر ريليشنشيپ، ١٩٩٧. ISBN: 0-9642845-X7. ٢٨٠ صفحة.
6. دورة متابعة الندوة الأساسية. منشورات IBLP، ٢٠٠٤. رقم ISBN: لا يوجد. ١٣٢ صفحة.
7. معهد مبادئ الحياة الأساسية. دليل المُعيدين. أوك بروك، إينوي: منشورات معهد مبادئ الحياة الأساسية، ٢٠١٠. رقم: ISBN: 1-06-1688-09. ٢٥١ صفحة.
8. جايزلر، نورمان. الأخلاق المسيحية: قضايا وخيارات معاصرة. الطبعة الثانية. غراند رابيدز: بيكر أكاديميك، ٢٠١٠. ISBN: 2-3879-8010-0-978. ٤١١ صفحة.
9. فوجيس، كين، ورون براوند. فهم كيف يسيء الآخرون فهمك. شيكاغو: مودي برس، ١٩٩٥. ISBN: ٠-٨٠٢٤-١١٠٦. ٣٠٢ صفحة.
10. برايت، بيل. هل ترغب في معرفة الله شخصياً؟ بيتشتري سيتي، جورجيا: الحملة الجامعية من أجل المسيح، ١٩٦٥. ISBN: ١-٥٦٣٩٩-٦-١٥٨. ١٦ صفحة.

سلسلة صوتية مقترحة

1. د. نورمان جيسلر. ١٢ نقطة تثبت صحة المسيحية. اطلبها من نورم جيسلر للخدمات الدولية (ngim.org).

نموذج التقييم

أوافق بشدة		لا أوافق بشدة				
5	4	3	2	1	كان القصد، الأهداف والمواضيع واضحة.	
5	4	3	2	1	أشعر أن العيادة تستحق وقتي واستثماري.	
	5	4	3	2	1	استغل المقدم وقت العيادة بشكل جيد.
	5	4	3	2	1	شرح المقدم الموضوع بشكل واضح.
5	4	3	2	1	تم تحقيق نتائج التعلم المرجوة.	
	5	4	3	2	1	كانت قاعات الاجتماعات والمرافق مريحة.
	5	4	3	2	1	كانت عملية تسجيل العيادة سهلة الاستخدام.
	5	4	3	2	1	هل كانت المفاهيم والمبادئ كتابية؟
	5	4	3	2	1	هل كانت المفاهيم عملية ومترابطة؟

1. كم عدد الساعات التي قضيتها معها معاً لحل الجروح؟

2. إذا كان الرقم 100 هو أقرب ما شعرت به على الإطلاق تجاه شريك حياتك (حتى لو لم تشعر أبداً بهذا القرب، فإن الرقم 100 لا يزال هو الأقرب)، فما مدى شعورك بالقرب قبل جلساتنا، وما مدى شعورك بالقرب الآن:
أ. قبل المحاضرات: _____ بعد المحاضرات: _____

3. ما هي الأشياء الأكثر فائدة التي تعلمتها أو اختبرتها في الجلسات؟

4. ما هو أبرز ما في الجلسات؟

5. ما هو تأثير الجلسات عليك وعلى شريكك؟

6. ما هو الجانب الأقل فائدة في الجلسات؟

7. ما هي الإقتراحات التي يمكنك تقديمها لتحسين الجلسات؟

هل ترغب في أن يتم تضمينك في نصائح النشرة الإخبارية الشهرية الخاصة بنا؟

_____ نعم (البريد الإلكتروني: _____). _____ لا

هل ترغب يوماً بمشاركة قصتك أو شهادتك عن كيفية استخدام الله لهذه الحقائق في زواجك في عيادة زواج، أو مقالة في مجلة، أو موقع إلكتروني؟ هل ترغب بتدريس هذه المفاهيم في كنيسة محلية؟

8. هل ترغب في الحصول على معلومات حول كيفية تقديم مساهمة معفاة من الضرائب لمساعدة الآخرين على حضور خدمات مشورة طرق المسيح؟ _____

عملية من ١٤ خطوة لعلاج الجروح المجهولة

١. الإحصاء - الغرض:

١. أن أكون شبه المسيح كغرض نهائي
٢. أن أبحث عن طرق لا تشبه المسيح
٣. أن أطبق مبدأ مبدأ القذى والخشبة بشكل كامل
٤. أن أسلك بالروح وأن أتففس روحياً
٥. أن أسلم الحقوق وأركز على المسؤوليات
٦. أن أتجاوب عاطفياً

الشخص ٢

٣. تكلم بالحق في محبة

Z	Y	X
١. تحت ٤٩ صفة في شخصية المسيح	حدث مؤلم محدد واحد	١ من ١٢ احتياج
١. البطة . ٢٦ . المبره		١. القول
٢. الإهتمام . ٢٧ . الفرح		٢. التحذير
٣. التواضع . ٢٨ . المدله		٣. العاطفة
٤. الجراه . ٢٩ . المحبه		٤. التقدير
٥. الخذل . ٣٠ . الولاء		٥. التولية (البركة)
٦. الضمعة . ٣١ . الوداعة		٦. الإهتمام
٧. الفعاعة . ٣٢ . الطاعة		٧. التعزية
٨. الإبداع . ٣٣ . النظام		٨. التشجيع
٩. الحسم . ٣٤ . المسير		٩. التوجيه
١٠. الإحترام . ٣٥ . الإقناع		١٠. الإحترام
١١. الإعتدالية . ٣٦ . الإلتزام بشواهد		١١. الأمان
١٢. البريعة . ٣٧ . سعة الخيلة		١٢. الدعم
١٣. الإجهاد . ٣٨ . المسؤولية		
١٤. التمييز . ٣٩ . الإحترام		
١٥. التقدير . ٤٠ . الأمان		
١٦. الحمل . ٤١ . منبسط النفس		
١٧. الحملن . ٤٢ . المسامحة		
١٨. الإيمان . ٤٣ . الإخلاص		
١٩. البرونة . ٤٤ . الإحصاء		
٢٠. العفران . ٤٥ . الإكمال		
٢١. الكرم . ٤٦ . التسامح		
٢٢. اللطف . ٤٧ . الصدق		
٢٣. الإمدان . ٤٨ . الضميلة		
٢٤. المنفعة . ٤٩ . الحكمة		
٢٥. التواضع . ٥٠ . التواضع		
من شأنه أن يعني الكثير بالنسبة لي لو كنت قد أظهرت المزيد من ----- مما يعني	عندما ففنت	تغيرت وكان احتياجي إلى لم يسدد

٢. اسأل
هل هناك طريقة أديتك بها ولم أتمكن من حلها بالكامل؟
٤. ميز
يا رب هل هناك أي حق محتمل أنني ربما فشلت في إظهار الحب المسيحي الكامل لشريكي في هذا الحدث؟

الله الروح

٥. افهم
هل تشير إلى (حدث مؤلم محدد واحد) X هل تقول أن حاجتك إلى _____ لم تسدد بعد؟
Z وتتمنى لو أنني أظهرت مزيداً من _____ مما يعني _____
٦. تحقق
أستطيع أن أرى كيف سيؤذيك ذلك. كنت سأشعر بنفس الطريقة لو فعلت نفس الشيء معي.

الروح القدس

٧. اسأل عن مشاعرهم
أخبرني أكثر عن كيف جعلك ذلك تشعر؟
٩. أعبر عن مشاعري (لشريك)
أشعر بالحزن أنني أديتك

القلب المشاعر

١٠. الإعتراف
ساعدني الله أن أرى كم أخطأت عندما فعلت _____ ، هل يمكنك أن تسامحني؟
أخطأت عندما فعلت _____ ، هل يمكنك أن تسامحني؟
١٢. افحص القرار
هل تم حل ذلك بشكل كامل؟
١٣. التغيير / التوبة
جهاز قائمة أعمال، ضع التغيير أولوية

الإرادة البدان

٨. عبر عن مشاعرك

١١. اختر أن تغفر
نعم، أنا أسامحك

١٤. خط متعرج
هل هناك أي شيء؟