**个人见证分享**

**I. 准备和使用个人见证的好处**

A. 人们可以不赞同你的神学观，但他们不可能反驳你的个人经历（或至少他们也不愿意这样做）。

B. 几乎所有的人都喜欢听故事，尤其关于你个人生命故事的见证。

C. 要常作准备，好叫当“有人问你们心中盼望的缘由，以温柔、敬畏的心回答各人”。（彼前3：15下）

D. 一个好的个人见证会让人明白基督教所强调的是关系（认识基督），其次是神学。

**II. 如何准备个人见证**

A. 根据学园传道会《在校园里分享丰盛的生命》里所提供的有效建议。

B. 尽量具体和贴切。这两方面是导致大多数见证失败的原因。

C. 让你的见证围绕一个主题 - 应包括基督的名并将完整的句子写在页面的上方。例子：“基督帮助我成为真正的自己”，“耶稣以关系代替了宗教”，“耶稣基督给我生命的意义”。

D. 可以通过回答以下几个问题来确定你的主题，并构造你的见证（取自学园传道会）。

1. 认信前：你在信主前（或是完全委身于主前）的生命是怎样的？这将帮助你确定个人见证的主题。

a. 你的态度、需要、问题？

b. 你围绕着什么而活？什么对你最重要？

c. 你是如何得到安全感、心灵平静、幸福？你怎样开始对生活感到不满？

2. 认信：你是如何具体/明确的来相信基督（或你是如何将生命的主权交付与主）？

a. 你什么时候/如何听见福音？或你几时第一次接触到有活力的基督教？列出具体的人、事、物。

b. 你对耶稣基督的最初反应是什么？

c. 什么时候/为什么你开始对基督教感到好感？

d. 是什么让你改变态度？

e. 你遭遇到怎样的心理、家庭或社会的拦阻？

3. 认信后：你信主后有什么改变？

a. 你看到自己的生活有什么不一样（行为、态度、问题）？要具体！

b. 在什么时候你察觉到这些的变化？

c. 你在哪些方面仍旧继续成长？

d. 结语：耶稣基督对现在的你有什么意义？

备注：你的个人见证不必回答以上所有的问题，只需回答一部分。不要试图避免使用幽默，但要自然 – 做自己。

**如何使用个人见证？**

*《在校园里分享丰盛的生命》取自学园传道会*21-23 页

# 如何准备个人见证

任何题材只要通过精心的组织就能够更有效地呈现出来。一个精心预备的见证加上圣灵的能力，可以直接和有效地使用在近乎任何一种的处境。我们应当渴望以明确却简单的方式来向他人分享基督，吸引他们来认识祂，也让他们知道可以如何认识祂。

一个精心预备、用词妥当的三分钟个人见证比一个长篇大论却失去焦点的分享更能够有效地表达委身基督对个人生命带来的意义。

## 祷告求主赐你智慧并引导你把见证写出来（雅各书1：5-6）。

## 依照三点式的大纲：“我与基督的生命”（请参阅我的见证）。

### 认识基督前的生命

### 你如何来认识基督（要具体）

### 接受基督后的生命（祂带给你的改变和意义）

## 如果你从小就是基督徒，强调第三点。

## 以一个有趣、吸引人的句子开始，并以好的结论结束你的分享。可以包括一些贴切、发人深省和个人的经历。

## 让人对你过去或现在的经历产生共鸣。

## 给予充足的细节以引起他们的兴趣。

## 使用至少一节、或最多两节的经文。

## 细心地修改，若有必要重写最终的稿件。

## Irrelevant

## 选择一些非信徒一般都感到有兴趣的经验。让你的见证环绕一个主题。举例：个人的成功（你过去对成功的想法和现在从神出发的观点），生命的方向（过去和现在的观点），神对你的人生计划。

## 强调是因为接受基督成为救主并让祂在你生命中掌权而带来生命的改变与影响。切记，你的见证需要包括一些细节是能够让听的人知道如何来相信主。告诉他们如何让基督进入你的生命。

## 记得，无论你是初信期或后期，相同的基督住在你的里面。不要担心，你的见证是否会令人兴奋，重点是它能够吸引人。

## 要实际。不要试图推断基督能够消灭生命中所有的问题，但基督能够使你有平安、信心去面对它们。“我一直与你同在”。

## 从开始到结束，要积极正面，不要消极负面。

## 准备你的见证适当向个人或是一组人来分享。

## 当你写见证时，尽量避免：

### 对教会、机构、或任何人的负面陈述。

### 提起宗派制度，尤其是贬低他人的说法。

### 说教式的。

### 包含偏见。长期在同一个团队里工作会让我们不知觉地彼此影响。

### 用词乏味或

#### 古板、严肃、难过

#### 奇妙、兴奋、极大

#### 平安、有目的、幸福

#### 改变（却没有提供明确的例子）

### 使用对非信徒毫无意义的字眼，如：“救恩”、“得救”、“重生”、“回转”。若有用到，必须加以解释。“荣耀”、“哈利路亚”等字眼避免使用，因为有些时候让听的人摸不着头脑。

### 太过啰嗦，使用不必要的字眼。

# 如何分享个人见证？

## 记住你的见证，并练习直到自然。

## 以热情和爱在圣灵充满下分享你的见证（以弗所书5：18）。

## 保持微笑！求主赐你愉快的心情和荣光焕发的面容。使用自然的声调。

## 避免一些紧张的小动作（尤其是手的部分），如：擦鼻子、玩弄袋子里的钱币、左右摇晃、清楚喉咙的声音、或使用“啊”、“嗯”等。展示好的姿势。不要在走向座位或离开座位时说话。

## 避免使用争辩或其它的压力让人接受基督。切记，人们悔改是因为圣灵，不是透过人的辩词；虽然有些时候神也会同时使用二者。

**我的见证**

主题：基督解决我内心的不安全感

**引言**

你曾为错失好成绩而感到挫败吗？我还记得在中学时期我的数学得了B+。我走到老师的面前问他我还欠几分才能够得到A-。他说：“力凯，其实你已经相当靠近了。这学期你只需要435分就可以拿到A-，可是你只有434.7分。你只是欠了那0.3分而已。”我试图说服他帮我一次，但他回答说：“我要一视同仁。如果我为你把标准拉低了，下一位同学也会来向我求情。”其实我心里很生气。

**认信前**

好长的一段时间我认为上帝就像我的数学老师！我认为上帝有个系统去计算我每一个善行，然后有一天祂计算我的总分，并以此分数决定我永恒的命运。所以，我尝试做到最好以至可以达到上帝的标准。当我还是个学生的时候，我乖巧听话，努力成为一个好人，是因为我想得到上帝的青睐。从表面上看来，我是有自信的；可是我的内心却特别缺乏安全感。无论我有多努力，都视乎不能达标。

**认信**

在13岁时，有两个朋友带我去教会。我才发现到自己对上帝的想法是不正确的。我虽然知道祂是完美无瑕疵的，我以为祂也要求我成为完美。但几个月后的一个晚上，一位讲员在青年聚会时提醒了我“上帝从来没有要求我成为完美的人”！上帝只要我相信耶稣为我而死，并拿走一切因我犯错的惩罚。

那讲员也说耶稣今天仍然活着。祂从死里复活，所以祂一定能够改变我的生命！何等美好的真理啊！既然耶稣是上帝给我的礼物，我就欢喜快乐接受这份礼物，说“上帝啊，我不再靠自己的努力来配得上你。我相信耶稣基督。”

**认信后**

自从二十多年前的那一夜，我的生命改变了。

第一，我心里有平安，与上帝亲密的关系让我有安全感。那是我多年试图通过自己的善行而去获取的安全感。我并没有停止成为更好的人，只是现在我的出发点不再一样。我不再像以前那样以善行去讨好那高坐在天上的神，现在却是因为爱上帝的缘故而激励我去成为一个更好的人。

其次，认识上帝的爱让我去爱更多的人。我开始去爱我以前讨厌的后父；现在我们的关系相当美好。这一份爱最终把我带到亚洲，好叫我也能够和他们分享这个好消息。

**结语**

一句我最爱的经文可以总结我的故事“你们得救是靠着恩典，藉着信心。这不是出于自己，而是上帝所赐的；这也不是出于行为，免得有人自夸。”现在我以得着所想所求的 – 就是我死后能够上天堂– 不是因为我有多好，而是因着上帝的慈爱。