

现在 既然你 相信了

欲得到更多资讯，请联系：

教牧学博士庞斯丹著

现在 既然你 相信了

欲得到更多资讯，请联系：

教牧学博士庞斯丹著

去
现在
既然你相信了...
去,
告诉他人!

教牧学博士庞斯丹著
MAKE IT CLEAR
stanponz@makeitclear.org
makeitclear.org
©2008 Make It Clear

去
现在
既然你相信了...
去,
告诉他人!

教牧学博士庞斯丹著
MAKE IT CLEAR
stanponz@makeitclear.org
makeitclear.org
©2008 Make It Clear

你不必期盼基督徒的一生是没有种种问题的，但是，有问题有可能是好事，它们可以帮助你学习日日倚靠主。有人曾经这么说：“如果我们只有阳光，那我们所有的也就只有沙漠了。”所以，就如哥林多前书15：58所说的：“所以，我亲爱的弟兄们，你们务要坚固不可摇动，常常竭力多做主工；因为知道你们的劳苦，在主里面不是徒然的。”

基督徒的生命是令人振奋的！

那是一个信心和顺从的一生，在你相信基督的那一霎那，上帝就将圣灵赐下来给你了，而跟着圣灵而来的，是所有过这一生所需要的能力（使徒行传1：8；加拉太书2：20），你要让圣灵来掌控你和影响你，按照上帝的道建立你生命的模式，那你就会有一个丰盛喜乐的一生（加拉太书5：16；22-25）。

你不必期盼基督徒的一生是没有种种问题的，但是，有问题有可能是好事，它们可以帮助你学习日日倚靠主。有人曾经这么说：“如果我们只有阳光，那我们所有的也就只有沙漠了。”所以，就如哥林多前书15：58所说的：“所以，我亲爱的弟兄们，你们务要坚固不可摇动，常常竭力多做主工；因为知道你们的劳苦，在主里面不是徒然的。”

基督徒的生命是令人振奋的！

那是一个信心和顺从的一生，在你相信基督的那一霎那，上帝就将圣灵赐下来给你了，而跟着圣灵而来的，是所有过这一生所需要的能力（使徒行传1：8；加拉太书2：20），你要让圣灵来掌控你和影响你，按照上帝的道建立你生命的模式，那你就会有一个丰盛喜乐的一生（加拉太书5：16；22-25）。

我不能说我一辈子都是一个相信的人。当然，我一直都相信我的父母亲 and 大部分老师所教导我的，我一路以来也相信少数一些其他的事情；可是，如果你问我，我认为要凭什么我才能进到天国里，我可能会回答“善行”或者是“我不知道”。我之前真的不知道该相信什么，因为我实在是不能确切肯定我得做什么才能确定我能进到天堂里。

当我从小长大的时候，有人告诉我好小孩会进天堂、坏小孩会下地狱。我因为知道自己是个坏小孩，我就想我可能是要下地狱的。直到后来有一次我参加了一个基督徒青年聚会，有人向我证明了圣经是上帝所启示的话语。讲员用了科学的事实、真实发生的历史、犹太国家的诸多预言并旧约里诸多对基督的预言，使我明白了圣经是值得听从和相信的。

然后又有人告诉我，我是个罪人（罗马书3：23；6：23），可是上帝并不期盼我能行善事而赚得进天堂的权益：“你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出於自己，乃是上帝所赐的；

我不能说我一辈子都是一个相信的人。当然，我一直都相信我的父母亲 and 大部分老师所教导我的，我一路以来也相信少数一些其他的事情；可是，如果你问我，我认为要凭什么我才能进到天国里，我可能会回答“善行”或者是“我不知道”。我之前真的不知道该相信什么，因为我实在是不能确切肯定我得做什么才能确定我能进到天堂里。

当我从小长大的时候，有人告诉我好小孩会进天堂、坏小孩会下地狱。我因为知道自己是个坏小孩，我就想我可能是要下地狱的。直到后来有一次我参加了一个基督徒青年聚会，有人向我证明了圣经是上帝所启示的话语。讲员用了科学的事实、真实发生的历史、犹太国家的诸多预言并旧约里诸多对基督的预言，使我明白了圣经是值得听从和相信的。

然后又有人告诉我，我是个罪人（罗马书3：23；6：23），可是上帝并不期盼我能行善事而赚得进天堂的权益：“你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出於自己，乃是上帝所赐的；

也不是出於行为，免得有人自夸”（以弗所书2：8、9），我也学到了当基督在十字架上被钉死的时候，祂就已经为我的罪付上了完全的赎价（哥林多后书5：21）。

之后，我听到了那最大的信息！就是我所要做的，就只不过是相信基督是为我的罪而死的，而单单靠祂，就能将我带进天堂。使我明白这事的经文，是约翰福音3：16：“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。”

现在我知道我有永生，因为上帝应允我说若是我相信基督，“我将这些话写给你们信奉上帝儿子之名的人，要叫你们知道自己有永生”（约翰一书5：13）。

当然，圣经上也告诉我，当我信基督之后又犯罪的话，主会管教我（希伯来书12：6），但祂绝对不会丢弃我，或者让我失落了（约翰福音6：36-39；10：28）。

我“有永生”的确据，同时也可以是你的！你只要相信基督是

也不是出於行为，免得有人自夸”（以弗所书2：8、9），我也学到了当基督在十字架上被钉死的时候，祂就已经为我的罪付上了完全的赎价（哥林多后书5：21）。

之后，我听到了那最大的信息！就是我所要做的，就只不过是相信基督是为我的罪而死的，而单单靠祂，就能将我带进天堂。使我明白这事的经文，是约翰福音3：16：“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。”

现在我知道我有永生，因为上帝应允我说若是我相信基督，“我将这些话写给你们信奉上帝儿子之名的人，要叫你们知道自己有永生”（约翰一书5：13）。

当然，圣经上也告诉我，当我信基督之后又犯罪的话，主会管教我（希伯来书12：6），但祂绝对不会丢弃我，或者让我失落了（约翰福音6：36-39；10：28）。

我“有永生”的确据，同时也可以是你的！你只要相信基督是

个建议性的格式，是经证明成功使用的，至于所强调的要点，可以根据各人的需要而调整，重要的是当你在讲述救恩的计划时，一定要表现得自然。

前述的步骤中，并没有把悔改一事漏掉了，悔改是包括在内的，只是用不同的语句表达罢了。人必须要悔改，才能得救，悔改（希腊文是metaneo）意思是“心思的改变”，并非“生命的改变”。救恩里悔改的意义，乃是人意念的改变，从倚靠宗教或善行改变为接受上帝所设立救恩的方式——也就是单单靠相信基督来拯救你（使徒行传20：21）。

除了以口传讲有关基督的福音，你可能也应该去分发福音文献，各处有很多很好也很清楚的材料可用，可是也有一些原本很好的材料，但却因未能正确引用经文，因此就不能好好地传达上帝对救恩所定的唯一条件——就是要相信基督。

在你将福音文献分发给人以前，必须自己先阅读一遍，确定该文献是正确表达上帝之道的，并且要确认它对救恩的计划表达得清楚明确（哥林多前书14：8-9）。

个建议性的格式，是经证明成功使用的，至于所强调的要点，可以根据各人的需要而调整，重要的是当你在讲述救恩的计划时，一定要表现得自然。

前述的步骤中，并没有把悔改一事漏掉了，悔改是包括在内的，只是用不同的语句表达罢了。人必须要悔改，才能得救，悔改（希腊文是metaneo）意思是“心思的改变”，并非“生命的改变”。救恩里悔改的意义，乃是人意念的改变，从倚靠宗教或善行改变为接受上帝所设立救恩的方式——也就是单单靠相信基督来拯救你（使徒行传20：21）。

除了以口传讲有关基督的福音，你可能也应该去分发福音文献，各处有很多很好也很清楚的材料可用，可是也有一些原本很好的材料，但却因未能正确引用经文，因此就不能好好地传达上帝对救恩所定的唯一条件——就是要相信基督。

在你将福音文献分发给人以前，必须自己先阅读一遍，确定该文献是正确表达上帝之道的，并且要确认它对救恩的计划表达得清楚明确（哥林多前书14：8-9）。

三、向他解释说人必须要完全才能进天堂（启示录21：27；诗篇5：4）。

四、向他解释说人靠善行是有可能进到天堂的（以弗所书2：8-9；以赛亚书64：6）。

五、向他解释说基督被钉死、为我们付清了罪债（哥林多后书5：21；以赛亚书53：6）。

六、向他解释说人只要相信主耶稣基督为他个人的救主，就能得到救恩（约翰福音3：16；创世记15：6）。

七、向他解释说人现在就可以肯定他得到了救恩，并且救恩是永远不会失去的（约翰福音6：37，39；10：28；约翰一书5：13；诗篇94：14），上帝会惩戒我们，但不会把祂的儿女丢弃在天堂外（希伯来书12：6；箴言3：11-12）。

当然，引领一个人到基督里并没有死板的步骤，这里只是一

三、向他解释说人必须要完全才能进天堂（启示录21：27；诗篇5：4）。

四、向他解释说人靠善行是有可能进到天堂的（以弗所书2：8-9；以赛亚书64：6）。

五、向他解释说基督被钉死、为我们付清了罪债（哥林多后书5：21；以赛亚书53：6）。

六、向他解释说人只要相信主耶稣基督为他个人的救主，就能得到救恩（约翰福音3：16；创世记15：6）。

七、向他解释说人现在就可以肯定他得到了救恩，并且救恩是永远不会失去的（约翰福音6：37，39；10：28；约翰一书5：13；诗篇94：14），上帝会惩戒我们，但不会把祂的儿女丢弃在天堂外（希伯来书12：6；箴言3：11-12）。

当然，引领一个人到基督里并没有死板的步骤，这里只是一

你的救主，祂就会将你带到天堂。请你现在就相信祂。如果你这么做了，那么这本小册子“现在既然你相信了”就是为你写的。

从你相信基督的那一刻起，你就重生了（约翰福音3：3），你就是个属灵的婴儿。但是，上帝并不要你停留在婴儿的阶段。

上帝要你成长！（译注：成长的英文字有四个字母，即GROW，以下作者按四个字母分四方面解释。）...

你的救主，祂就会将你带到天堂。请你现在就相信祂。如果你这么做了，那么这本小册子“现在既然你相信了”就是为你写的。

从你相信基督的那一刻起，你就重生了（约翰福音3：3），你就是个属灵的婴儿。但是，上帝并不要你停留在婴儿的阶段。

上帝要你成长！（译注：成长的英文字有四个字母，即GROW，以下作者按四个字母分四方面解释。）...

• • • G

进入上帝的话语中（译注：进入的英文是Get In。）

现在你既然信了，你所该做帮你成长的要事之一，就是查考你的圣经（提摩太后书2：15；彼得前书2：2）。如果你还没有圣经，就请去买一本，要买有适当空白页边的版本，以方便做笔记，同时，要买一本好的词语索引书，以方便你查找相关的经文。

新约圣经的编排，是以解释基督生平的几本福音书起始，接下来是使徒行传，记述使徒们的历史，再接下来由罗马书至犹大书是一系列给教会和个人的书信、解释圣经教义以及基督徒生活的原则，最后的启示录是整本圣经的最后一卷书，内容预言末世教会与世界的光景。在你实际开始查考圣经以先，一个智慧的做法，是先花一点祷告的时间，向主说：“求你使我明白你的训词，我就思想你的奇事”（诗篇119：27）。

• • • G

进入上帝的话语中（译注：进入的英文是Get In。）

现在你既然信了，你所该做帮你成长的要事之一，就是查考你的圣经（提摩太后书2：15；彼得前书2：2）。如果你还没有圣经，就请去买一本，要买有适当空白页边的版本，以方便做笔记，同时，要买一本好的词语索引书，以方便你查找相关的经文。

新约圣经的编排，是以解释基督生平的几本福音书起始，接下来是使徒行传，记述使徒们的历史，再接下来由罗马书至犹大书是一系列给教会和个人的书信、解释圣经教义以及基督徒生活的原则，最后的启示录是整本圣经的最后一卷书，内容预言末世教会与世界的光景。在你实际开始查考圣经以先，一个智慧的做法，是先花一点祷告的时间，向主说：“求你使我明白你的训词，我就思想你的奇事”（诗篇119：27）。

• • • W

向迷失的人作见证（译注：作见证的英文字是Witness。）

有一件你所能做最能令人兴奋的事，就是去告诉别人如何能信靠耶稣基督做他的救主。耶稣说：“你们多结果子，我父就因此得荣耀”（约翰福音15：8）。使徒保罗说，“但上帝既然验中了我们，把福音托付我们，我们就照样讲，不是要讨人喜欢，乃是要讨那察验我们心的上帝喜欢”（帖撒罗尼迦前书2：4）。一旦你明白了救恩的计划，去告诉别人如何去到天堂就很容易了，有时候使用如下系列的要点能帮助你所告诉的对象来听得懂：

一、向他解释说所有的人都是罪人（罗马书3：23；诗篇14：3；耶利米书17：9）。

二、向他解释说罪的代价乃是死（罗马书6：23；以西结书18：20）。

• • • W

向迷失的人作见证（译注：作见证的英文字是Witness。）

有一件你所能做最能令人兴奋的事，就是去告诉别人如何能信靠耶稣基督做他的救主。耶稣说：“你们多结果子，我父就因此得荣耀”（约翰福音15：8）。使徒保罗说，“但上帝既然验中了我们，把福音托付我们，我们就照样讲，不是要讨人喜欢，乃是要讨那察验我们心的上帝喜欢”（帖撒罗尼迦前书2：4）。一旦你明白了救恩的计划，去告诉别人如何去到天堂就很容易了，有时候使用如下系列的要点能帮助你所告诉的对象来听得懂：

一、向他解释说所有的人都是罪人（罗马书3：23；诗篇14：3；耶利米书17：9）。

二、向他解释说罪的代价乃是死（罗马书6：23；以西结书18：20）。

我们清楚的指引，告诉我们信徒当如何参与（哥林多前书11：23-31）。

很多教会都很庞大，你若处身在一个成长中庞大的教会固然是好，但你不可在巨大人群中“迷失”了，一定要参与在一个如主日学班级、祷告小组或查经班等的小组中，这能使你在教会大型聚会无法做到使你成长的方面帮助你成长。

有一个最为有效的属灵成长的方法，就是一对一的门徒训练法。你要祈求上帝引领一个成熟的基督徒进入你的生命里，让他在圣经原则的实际应用面来带领你。

我们清楚的指引，告诉我们信徒当如何参与（哥林多前书11：23-31）。

很多教会都很庞大，你若处身在一个成长中庞大的教会固然是好，但你不可在巨大人群中“迷失”了，一定要参与在一个如主日学班级、祷告小组或查经班等的小组中，这能使你在教会大型聚会无法做到使你成长的方面帮助你成长。

有一个最为有效的属灵成长的方法，就是一对一的门徒训练法。你要祈求上帝引领一个成熟的基督徒进入你的生命里，让他在圣经原则的实际应用面来带领你。

你该查考什么经文呢？

你查考什么经文并不重要，重要的是你确实去查考！我建议你查考下列任何一处的经文：

一、阅读约翰福音。每当你看到相信、信徒、相信了或是正相信着等的语词，就把它圈起来，然后，数一数约翰福音中所有有关相信的语词总共出现了多少次。结果一定让你十分吃惊！如此的查考可以帮助你培养出你对所得的救恩更加有确据。

二、阅读箴言。箴言共有31章，而每个月也大约就是31天，你可以按照每天的日子来读箴言（比如说：某月3日，就阅读箴言第3章）。箴言可以帮助你培养与他人之间的关系。

三、阅读诗篇。如果你每天阅读5篇诗篇，你就可以在一个月内读完诗篇。诗篇可以帮助你培养与上帝之间的关系。

你该查考什么经文呢？

你查考什么经文并不重要，重要的是你确实去查考！我建议你查考下列任何一处的经文：

一、阅读约翰福音。每当你看到相信、信徒、相信了或是正相信着等的语词，就把它圈起来，然后，数一数约翰福音中所有有关相信的语词总共出现了多少次。结果一定让你十分吃惊！如此的查考可以帮助你培养出你对所得的救恩更加有确据。

二、阅读箴言。箴言共有31章，而每个月也大约就是31天，你可以按照每天的日子来读箴言（比如说：某月3日，就阅读箴言第3章）。箴言可以帮助你培养与他人之间的关系。

三、阅读诗篇。如果你每天阅读5篇诗篇，你就可以在一个月内读完诗篇。诗篇可以帮助你培养与上帝之间的关系。

请你也别误会了我，我并无意要你去速读圣经，你应该花些时间思想你所阅读的经文，因为身为基督徒，你的成长有赖于你将上帝的话语应用在你的生活里。

我建议你熟记一些经文（箴言3：1-6）。你或者可以从背诵这本小册子里所提到的经文作为开始，特别可以背诵约翰福音6：47，彼得前书2：2，哥林多前书15：58，以及以赛亚书41：10。

有人曾经这么说过

“并不是要我们来精通圣经，乃是要圣经来掌控我们。”

请你也别误会了我，我并无意要你去速读圣经，你应该花些时间思想你所阅读的经文，因为身为基督徒，你的成长有赖于你将上帝的话语应用在你的生活里。

我建议你熟记一些经文（箴言3：1-6）。你或者可以从背诵这本小册子里所提到的经文作为开始，特别可以背诵约翰福音6：47，彼得前书2：2，哥林多前书15：58，以及以赛亚书41：10。

有人曾经这么说过

“并不是要我们来精通圣经，乃是要圣经来掌控我们。”

•••0

向别的信徒敞开你的生命（译注：敞开的英文字是Open。）

人都是高度受他所交朋友影响的，所以，有一件很重要的事，就是你所亲密交往的朋友，一定要是那些认识基督是救主、并渴望服事基督的人（诗篇119：63），你们应当要彼此互相激励（希伯来书3：13）。

最好你要加入一个清楚传讲上帝话语和福音的教会，在那里你可以找到正确类型的基督徒，和他们相互交通，也就是一批有爱心和接纳心的信徒，让你有机会成长和事奉，透过教义正确的圣经教导，你能学到如何将经文应用在生活里，又透过诸般的圣乐、祷告和金钱奉献，你就有一个敬拜上帝的处所（希伯来书10：25）。

教会里有两个“定规”的礼仪，或说是命定的习俗，就是洗礼和主餐。新信徒应该接受水的浸礼（马太福音28：19-20；罗马书6：4）作为他信仰的公开宣告，主餐则让人记得基督的受死、埋葬、复活和二次再来，有关主餐的礼仪，经文里给了

•••0

向别的信徒敞开你的生命（译注：敞开的英文字是Open。）

人都是高度受他所交朋友影响的，所以，有一件很重要的事，就是你所亲密交往的朋友，一定要是那些认识基督是救主、并渴望服事基督的人（诗篇119：63），你们应当要彼此互相激励（希伯来书3：13）。

最好你要加入一个清楚传讲上帝话语和福音的教会，在那里你可以找到正确类型的基督徒，和他们相互交通，也就是一批有爱心和接纳心的信徒，让你有机会成长和事奉，透过教义正确的圣经教导，你能学到如何将经文应用在生活里，又透过诸般的圣乐、祷告和金钱奉献，你就有一个敬拜上帝的处所（希伯来书10：25）。

教会里有两个“定规”的礼仪，或说是命定的习俗，就是洗礼和主餐。新信徒应该接受水的浸礼（马太福音28：19-20；罗马书6：4）作为他信仰的公开宣告，主餐则让人记得基督的受死、埋葬、复活和二次再来，有关主餐的礼仪，经文里给了

祷告是属灵争战整体中的一部分，当撒旦要使你灰心丧志的时候，要切记正是因为祷告是有功效的，才使得魔鬼如此凌厉的攻击你（以弗所书6：13-18；马太福音26：41）。

你预备好一个清单，列下你向上帝所发出的祷告，以及上帝的回应，应该是个很有助益的做法，同时，和其他信徒一起祷告，也是很好的（马太福音18：19-20）。

每天订下固定的时间来祷告和查考圣经

你必须要订出时间来读经、上教会和向他人作见证，但祷告之事，你可以在任何时间和任何地点来进行，甚至你还可以张着眼睛作祷告！

祷告是属灵争战整体中的一部分，当撒旦要使你灰心丧志的时候，要切记正是因为祷告是有功效的，才使得魔鬼如此凌厉的攻击你（以弗所书6：13-18；马太福音26：41）。

你预备好一个清单，列下你向上帝所发出的祷告，以及上帝的回应，应该是个很有助益的做法，同时，和其他信徒一起祷告，也是很好的（马太福音18：19-20）。

每天订下固定的时间来祷告和查考圣经

你必须要订出时间来读经、上教会和向他人作见证，但祷告之事，你可以在任何时间和任何地点来进行，甚至你还可以张着眼睛作祷告！

• • • R

透过祷告来回应上帝的话语（译注：回应的英文字是Respond。）

祷告仅仅就是借着和上帝讲话来建立你和上帝的关系。要记得，上帝是你的天父，所以，祂不需要、也不想要一篇措辞完美的演说，上帝所要的，乃是你像一个孩童跟他所亲爱的“爸爸”讲话一样的和祂说话（罗马书8：15-16）。

许多信徒都发现若是祷告时有个格式是有帮助的，如此可以使你的思想不致涣散，也使你的祷告内容有所平衡。有一个一般人经常使用的方法，叫“爱可慈”：（译注：“爱可慈”是音译，英文是一个四个字母的字ACTS。）

A—赞美。要因上帝的身为上帝、因祂的性格和祂的属性赞美祂，要学得上帝的诸多名字以及祂每一个名字启示出祂是怎么样的一位上帝（路加福音11：2；诗篇8，18，19，96，103，113）。

C—认罪。一旦你相信了基督为你的救主，若是又犯了罪，你不需要再次去得救，因为

• • • R

透过祷告来回应上帝的话语（译注：回应的英文字是Respond。）

祷告仅仅就是借着和上帝讲话来建立你和上帝的关系。要记得，上帝是你的天父，所以，祂不需要、也不想要一篇措辞完美的演说，上帝所要的，乃是你像一个孩童跟他所亲爱的“爸爸”讲话一样的和祂说话（罗马书8：15-16）。

许多信徒都发现若是祷告时有个格式是有帮助的，如此可以使你的思想不致涣散，也使你的祷告内容有所平衡。有一个一般人经常使用的方法，叫“爱可慈”：（译注：“爱可慈”是音译，英文是一个四个字母的字ACTS。）

A—赞美。要因上帝的身为上帝、因祂的性格和祂的属性赞美祂，要学得上帝的诸多名字以及祂每一个名字启示出祂是怎么样的一位上帝（路加福音11：2；诗篇8，18，19，96，103，113）。

C—认罪。一旦你相信了基督为你的救主，若是又犯了罪，你不需要再次去得救，因为

救恩是建立在基督为你所成就的事上，而不是建立在你为祂所做的事上。

然而，罪会阻挡你与主之间的亲密同行，诗篇66：18说：“我若心里注重罪孽，主必不听。”不饶恕人或有罪未得赦免是特别使祷告有损的（路加福音11：4；马太福音6：14，15），圣经里吩咐信徒要认他们的罪，使得他们能恢复和上帝相交（约翰一书1：9）。祷告要蒙上帝垂听，有一个先决的条件，就是我们得是顺服的人（约翰一书3：22）。

T—谢恩。经文教导信徒“凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神”（以弗所书5：20；请参阅帖撒罗尼迦前书5：18），这是可以做到的，因为“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人”（罗马书8：28）。

救恩是建立在基督为你所成就的事上，而不是建立在你为祂所做的事上。

然而，罪会阻挡你与主之间的亲密同行，诗篇66：18说：“我若心里注重罪孽，主必不听。”不饶恕人或有罪未得赦免是特别使祷告有损的（路加福音11：4；马太福音6：14，15），圣经里吩咐信徒要认他们的罪，使得他们能恢复和上帝相交（约翰一书1：9）。祷告要蒙上帝垂听，有一个先决的条件，就是我们得是顺服的人（约翰一书3：22）。

T—谢恩。经文教导信徒“凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神”（以弗所书5：20；请参阅帖撒罗尼迦前书5：18），这是可以做到的，因为“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人”（罗马书8：28）。

S—祈祷与代求。祈祷就是将你各样的需要和意愿告诉上帝，恳求祂一一完美成就；代求就是为别人的需要而祷告。腓立比书4：6告诉我们：“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉上帝。”

我们祷告必须要恒切（马太福音7：7-8）且明确，要奉基督的名祷告（要符合祂的位格和性情），要按着祂的旨意祷告（约翰福音14：13-14；约翰一书5：14-15），并且要凭着信心求（雅各书1：5-7；马可福音11：24）。

上帝对你的祷告总是会回答的，祂的回答有可能是“行”、“不行”、或者是“要等候”。纵使祂的回答有时候和你所期盼的不同，但你仍然是经历了祷告最大的用意之一，就是透过诚心的沟通，你和上帝同行得更加亲密（诗篇63：1）。

S—祈祷与代求。祈祷就是将你各样的需要和意愿告诉上帝，恳求祂一一完美成就；代求就是为别人的需要而祷告。腓立比书4：6告诉我们：“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉上帝。”

我们祷告必须要恒切（马太福音7：7-8）且明确，要奉基督的名祷告（要符合祂的位格和性情），要按着祂的旨意祷告（约翰福音14：13-14；约翰一书5：14-15），并且要凭着信心求（雅各书1：5-7；马可福音11：24）。

上帝对你的祷告总是会回答的，祂的回答有可能是“行”、“不行”、或者是“要等候”。纵使祂的回答有时候和你所期盼的不同，但你仍然是经历了祷告最大的用意之一，就是透过诚心的沟通，你和上帝同行得更加亲密（诗篇63：1）。